

Étkezés	2021.10.18 Hétfő	2021.10.19 Kedd	2021.10.20 Szerda	2021.10.21 Csütörtök	2021.10.22 Péntek
Reggeli	Lekváros kenyér [1,3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7]	Rozsos kenyér, margarin csemege szalámi uborka [1,3,7], Tej 2,8% (2 dl) [7]	Tojáslepény zöldborsóval [3,7], Tej 2,8% (2 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7], Retek, Tej 2,8% (4 dl) [7]	Melegszendvics [1,3,7], Zöldáru paprika, Tej 2,8% (2 dl) [7]
Tízórai	Alma	Mandarin	Körte	Almabefőtt	Banánturmix [7]
Ebéd	Csontleves [1], Zöldborsó főzelék [1,7], Sült párizsi [6], Félbarna kenyér [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Rakott tészta csirkehússal és zöldségekkel [1,3,7]	Almaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Tojásleves [1,3], Vagdalt pogácsa marhából [1,3,7], Hagymás tört burgonya	Sertésraguleves, zöldborsós [1,9], Zöldbabfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, fűszeres vajkrém [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Főtt virsli [6], Mustár [10]	Gyümölcsjoghurt házi [7], babapiskóta [1,3]	Tonhalkrém [4,10], Kígyóuborka, Félbarna kenyér [1,3,7]	Pizzás csiga [1,7]
Energia:	909,08kcal	926,76kcal	742,81kcal	1 051,03kcal	981,28kcal
Zsír:	30,37g	35,13g	34,61g	55,10g	41,22g
Fehérje:	40,19g	51,56g	28,75g	39,33g	49,71g
Szénhidrát:	116,16g	104,07g	76,73g	98,06g	99,04g
Só:	4,45g	3,36g	3,67g	3,52g	3,49g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!