

Egyházasrádóc alsótagozat iskolás

Étlap

2021. október 18 - 2021. október 22



Étkezés	2021.10.18 Hétfő	2021.10.19 Kedd	2021.10.20 Szerda	2021.10.21 Csütörtök	2021.10.22 Péntek
Tízórai	Lekváros kenyér [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Rozsos kenyér, margarin csemege szalámi uborka [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Tojáslepény zöldborsóval [3,7], Gyümölcs tea, toast kenyér teljesőrlésű [1,3,7]	Magos zsemle [1,3,7,11], Sajtkrém [7], Retek, Tej 1,5% [7]	Melegszendvics [1,3,7], Zöldáru paprika, Tej 1,5% [7]
Ebéd	Csontleves [1], Zöldborsó főzelék [1,7], Sült párizsi [6], Félbarna kenyér [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gyümölcs, Rakott tészta csirkehússal és zöldségekkel [1,3,7]	Almaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Tojásleves [1,3], Vagdalt pogácsa marhából [1,3,7], Hagymás tört burgonya	Babgulyás [1,9], Lekváros bukta [1,3,7]
Uzsonna	korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, fűszeres vajkrém [7]	Sajtos kifli [1,3], Főtt virsli [6], Mustár [10]	Gyümölcsjoghurt házi [7], babapiskóta [1,3]	Kifli [1,3], kockasajt [7]	Pizzás csiga [1,7]
Energia:	1 197,53kcal	1 524,19kcal	1 070,06kcal	1 409,34kcal	1 474,47kcal
Zsír:	37,97g	60,54g	46,39g	75,49g	61,16g
Fehérje:	49,77g	90,07g	37,13g	54,31g	57,54g
Szénhidrát:	160,96g	157,88g	120,97g	126,73g	168,62g
Só:	6,36g	6,39g	5,25g	4,98g	4,04g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!