

## Szentgotthárd Városi Gondozási Központ

## Étlap

2021. október 11 - 2021. október 17

| Étkezés        | 2021.10.11<br>Hétfő   | 2021.10.12<br>Kedd   | 2021.10.13<br>Szerda  | 2021.10.14<br>Csütörtök   | 2021.10.15<br>Péntek  | 2021.10.16<br>Szombat   | 2021.10.17<br>Vasárnap  |
|----------------|---|--|---|---|---|---|---|
| <b>Reggeli</b> | Briós <sup>1,3,7</sup> , Tej 1,5% <sup>7</sup>                                      | Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> ,<br>Májkrém <sup>6</sup> ,<br>Paprika, Tej 1,5% <sup>7</sup>                              | Tejbedara<br>(tejbegríz) fahéjas<br>szórattal <sup>1,7</sup>  | Kifli <sup>1,3</sup> , Főtt virsli <sup>6</sup> ,<br>Tej 1,5% <sup>7</sup>  | Tojásrántotta<br>hagymával,<br>paprikával,<br>Graham<br>kenyér <sup>1,3,7</sup> , Tea   | rozsos zsemle <sup>1</sup> ,<br>Sült bécsi virsli,<br>Gyümölcs tea  | löncs felvágott <sup>6</sup> ,<br>Tejeskávé <sup>7</sup> , Bajor<br>rozskenyér <sup>1,3,7</sup>           |
| <b>Ebéd</b>    | vegyes<br>gyümölcsleves <sup>1,7</sup> ,<br>Bácskai<br>rizseshús,<br>Csemege uborka | Húsgombóc<br>leves <sup>1,3,7,9</sup> ,<br>Gyümölcs,<br>Sóskafőzelék <sup>1,7</sup> ,<br>Főtt burgonya,<br>Főtt tojás <sup>3</sup> | Zöldborsóleves <sup>1</sup> ,<br>Majorannás<br>sertéstokány <sup>1,7</sup> ,<br>Tészta köret <sup>1,3</sup> | Fokhagymakréml-<br>eves <sup>1,7,8</sup> ,<br>Csirkemell<br>tökmagos<br>bundában <sup>1,3</sup> ,<br>Párolt rizs,<br>Vitamin saláta | Fánk <sup>1,3,7</sup> , Főtt hús,<br>sertéscomb,<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék <sup>1,9</sup> ,<br>Kenyér <sup>1,3,7</sup> | Zöldbableves<br>magyaros <sup>1,7,9</sup> ,<br>Csirkepörkölt,<br>Tészta köret <sup>1,3</sup> ,<br>csalamádé | Zöldséges<br>csipetkeleves <sup>1,3</sup> ,<br>Dubarry<br>sertésborda <sup>1,3,7,8</sup> ,<br>Párolt rizs |

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!