

Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek
<b>Reggeli</b>	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Paprika, Tej 1,5% [7]	Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szóráttal [1,7]	Kifli [1,3], Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7]	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Graham kenyér [1,3,7], Tea
<b>Ebéd</b>	vegyes gyümölcsleves [1,7], Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóskafezelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Majorannás sertéstokány [1,7], Tészta köret [1,3]	Fokhagymakrémleves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt rizs, Vitamin saláta	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposztafezelék [1,9], Kenyér [1,3,7]
<b>Vacsora</b>	Rántott karfiol [1,3], Burgonyapüré [7], Tartármártás [3,7,10]	Rácsos táskás áfonyás töltelékkel [1,3,6,7]	Spagetti carbonara [1,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Szalámi csemege, Zsemle [1,3,7], Paradicsom
Energia:	1 874,33kcal	1 815,01kcal	2 000,63kcal	2 338,13kcal	1 692,50kcal
Zsír:	81,91g	85,75g	76,87g	86,29g	52,05g
Fehérje:	58,89g	60,70g	80,40g	118,71g	68,12g
Szénhidrát:	220,33g	195,02g	241,70g	263,93g	232,62g
Só:	8,59g	6,06g	7,63g	9,75g	10,47g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!