

Étlap

2021. október 11 - 2021. október 15



Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek
Tízórai	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Paprika, Tej 1,5% [7]	Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szórattal [1,7]	Kifli [1,3], Tej 1,5% [7]	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Graham kenyér [1,3,7], Tea
Ebéd	vegyes gyümölcsleves [1,7], Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóskafezelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Majorannás sertéstokány [1,7], Tészta köret [1,3]	Fokhagymakrémleves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt rizs, Vitamin saláta	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposztafezelék [1,9], Kenyér [1,3,7]
Uzsonna	korpás zsemle [1,3,7], Retek, Pulyka sonka	Rácsos táskás áfonyás töltelékkel [1,3,6,7]	rozsos zsemle [1], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma	Limonádé cukor nélkül, kalács [1,3,7]	Szalámi csemege, Zsemle [1,3,7], Paradicsom
Energia:	818,52kcal	1 140,51kcal	978,30kcal	994,27kcal	970,31kcal
Zsír:	22,40g	46,55g	34,52g	28,92g	29,20g
Fehérje:	37,42g	38,56g	37,46g	45,26g	39,22g
Szénhidrát:	114,72g	138,35g	126,65g	136,09g	134,51g
Só:	4,36g	3,51g	3,19g	2,71g	4,55g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!