

## Nádasd felnőtt

# Étlap

2021. október 11 - 2021. október 17



2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek	2021.10.16 Szombat	2021.10.17 Vasárnap
vegyes gyümölcsleves [1,7], Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóska főzelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Majorannás sertéstokány [1,7], Tészta köret [1,3]	Fokhagymakrémleves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt rizs, Vitamin saláta	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposzta főzelék [1,9], Kenyér [1,3,7]	Zöldbableves magyaros [1,7,9], Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], csalamádé	Zöldséges csipetkeleves [1,3], Dubarry sertésborda [1,3,7,8], Párolt rizs
Energia: 750,95kcal Zsír: 24,27g Fehérje: 27,65g Szénhidrát: 102,32g Só: 4,36g	Energia: 889,83kcal Zsír: 47,29g Fehérje: 27,20g Szénhidrát: 85,17g Só: 3,46g	Energia: 930,32kcal Zsír: 47,30g Fehérje: 36,48g Szénhidrát: 85,78g Só: 3,72g	Energia: 893,29kcal Zsír: 33,46g Fehérje: 45,96g Szénhidrát: 100,32g Só: 2,68g	Energia: 816,75kcal Zsír: 22,16g Fehérje: 33,91g Szénhidrát: 117,30g Só: 4,88g	Energia: 830,96kcal Zsír: 33,15g Fehérje: 42,02g Szénhidrát: 89,06g Só: 6,81g	Energia: 837,86kcal Zsír: 32,77g Fehérje: 44,97g Szénhidrát: 87,88g Só: 4,51g

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!