

Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek	2021.10.16 Szombat	2021.10.17 Vasárnap
Reggeli	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Paprika, Tej 1,5% [7]	Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szóráttal [1,7]	Kifli [1,3], Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7]	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Graham kenyér [1,3,7], Tea	rozsos zsemle [1], Sült bécsi virsli, Gyümölcs tea	löncs felvágott [6], Tejeskávé [7], Bajor rozskenyér [1,3,7]
Ebéd	vegyes gyümölcsleves [1,7], Bácskai rizshús, Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóskafezelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Majorannás sertéstokány [1,7], Tészta köret [1,3]	Fokhagymakrémléves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt rizs, Vitamin saláta	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposztafezelék [1,9], Kenyér [1,3,7]	Zöldbaleves magyaros [1,7,9], Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], csalamádé	Zöldséges csipetkeleves [1,3], Dubarry sertésborda [1,3,7,8], Párolt rizs
Vacsora	Rántott karfiol [1,3], Burgonyapüré [7], Tartármártás [3,7,10]	Rácsos táska áfonyás töltelékkel [1,3,6,7]	Spagetti carbonara [1,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Szalámi csemege, Zsemle [1,3,7], Paradicsom	Paprika, Sajtkrém [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Olasz felvágott [6], Póréhagyma, Margarin, Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	1 874,33kcal	1 815,01kcal	2 000,63kcal	2 338,13kcal	1 692,50kcal	1 925,56kcal	1 923,48kcal
Zsír:	81,91g	85,75g	76,87g	86,29g	52,05g	82,47g	73,15g
Fehérje:	58,89g	60,70g	80,40g	118,71g	68,12g	84,73g	84,38g
Szénhidrát:	220,33g	195,02g	241,70g	263,93g	232,62g	206,56g	227,73g
Só:	8,59g	6,06g	7,63g	9,75g	10,47g	17,11g	11,33g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

A változás jogát fenntartjuk!