

Kőszeg bölcsöde 20 hónapos kor felett

Étlap

2021. október 11 - 2021. október 15



Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek
Reggeli	Briós [1,3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% (2 dl) [7], májkrém csirke [6,7]	Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szórattal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Főtt virsli [6], Tej 2,8% (4 dl) [7]	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Graham kenyér [1,3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7]
Tízórai	Alma	Körte	Szilva	Banán	Narancs
Ebéd	vegyes gyümölcsleves [1,7], Bulguroshús [1], Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóskafezelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Rakott tök [7]	Fokhagymakrémleves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt mexikói zöldségekötet	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposztafezelék [1,9], Kenyér [1,3,7]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Pulyka sonka	Tej 2,8% (2 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7], kockasajt [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma, Tej 2,8% (2 dl) [7]	Kalács kakaós [1,3,7], Limonádé cukor nélkül	Szalámi csemege, Paradicsom, Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	826,26kcal	901,92kcal	850,89kcal	1 017,17kcal	988,65kcal
Zsír:	26,72g	34,29g	33,94g	36,10g	33,88g
Fehérje:	39,51g	39,09g	33,23g	53,29g	45,01g
Szénhidrát:	107,11g	106,30g	101,75g	117,37g	122,94g
Só:	3,93g	3,04g	2,08g	2,88g	3,96g

A változás jogát fenntartjuk!

Kőszeg bölcsöde 20 hónapos kor alatt

Étlap

2021. október 11 - 2021. október 15



Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek
Reggeli	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Paprika, Tej 1,5% [7]	Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szórattal [1,7]	Kifli [1,3], Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7]	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Graham kenyér [1,3,7], Tea
Tízórai	Alma	Körte	Szilva	Banán	Narancs
Ebéd	vegyes gyümölcsleves [1,7], Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóskafezelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Majorannás sertéstopány [1,7], Tészta köret [1,3]	Fokhagymakrémleves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt rizs, Vitamin saláta	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposztafezelék [1,9], Kenyér [1,3,7]
Uzsonna	korpás zsemle [1,3,7], Retek, Pulyka sonka	Rácsos táskás áfonyás töltelékkel [1,3,6,7]	rozsos zsemle [1], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma	Limonádé cukor nélkül, kalács [1,3,7]	Szalámi csemege, Zsemle [1,3,7], Paradicsom
Energia:	676,91kcal	1 003,50kcal	818,06kcal	1 043,35kcal	735,41kcal
Zsír:	18,87g	42,06g	24,86g	29,77g	22,52g
Fehérje:	30,60g	29,80g	30,33g	47,41g	29,88g
Szénhidrát:	94,18g	123,34g	115,43g	144,29g	100,30g
Só:	3,77g	2,09g	2,47g	3,04g	3,11g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!