

Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek
Reggeli	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Paprika, Tej 1,5% [7]	Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szórattal [1,7]	Kifli [1,3], Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7]	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Graham kenyér [1,3,7], Tea
Tízórai	Alma	Körte	Szilva	Banán	Narancs
Ebéd	vegyes gyümölcsleves [1,7], Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóskafozelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Majorannás sertéstokány [1,7], Tészta köret [1,3]	Fokhagymakrémleves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt rizs, Vitamin saláta	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposztafozelék [1,9], Kenyér [1,3,7]
Vacsora	Rántott karfiol [1,3], Burgonyapüré [7], Tartármártás [3,7,10]	Rácsos táskafőzelék [1,3,6,7]	Spagetti carbonara [1,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Szalámi csemege, Zsemle [1,3,7], Paradicsom
Energia:	1 926,53kcal	1 894,51kcal	2 071,73kcal	2 495,63kcal	1 754,60kcal
Zsír:	82,51g	86,20g	76,87g	86,44g	52,35g
Fehérje:	59,49g	61,30g	81,60g	120,66g	69,02g
Szénhidrát:	230,83g	213,02g	257,00g	300,23g	245,37g
Só:	8,60g	6,07g	7,65g	9,83g	10,48g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!