

Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek
Reggeli	Briós [1,3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% (2 dl) [7], májkrém csirke [6,7]	Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szórattal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Főtt virsli [6], Tej 2,8% (4 dl) [7]	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Graham kenyér [1,3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7]
Tízórai	Alma	Körte	Szilva	Banán	Narancs
Ebéd	vegyes gyümölcsleves [1,7], Bulguroshús [1], Csemege uborka	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Gyümölcs, Sóskafozelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3]	Zöldborsóleves [1], Rakott tök [7]	Fokhagymakrémleves [1,7,8], Csirkemell tökmagos bundában [1,3], Párolt mexikói zöldségköret	Fánk [1,3,7], Főtt hús, sertéscomb, Paradicsomos káposztafozelék [1,9], Kenyér [1,3,7]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Pulyka sonka	Tej 2,8% (2 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7], kockasajt [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma, Tej 2,8% (2 dl) [7]	Kalács kakaós [1,3,7], Limonádé cukor nélkül	Szalámi csemege, Paradicsom, Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	826,26kcal	901,92kcal	850,89kcal	1 017,17kcal	988,65kcal
Zsír:	26,72g	34,29g	33,94g	36,10g	33,88g
Fehérje:	39,51g	39,09g	33,23g	53,29g	45,01g
Szénhidrát:	107,11g	106,30g	101,75g	117,37g	122,94g
Só:	3,93g	3,04g	2,08g	2,88g	3,96g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!