



31. hét  
Szentgotthárd

2021.08.02 - 2021.08.08  
Tótágas Bölcsőde

0-3 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Májkrém *1 Teljes kiőrlésű kenyér *1 Paradicsom	Tej *7 Pogácsa *1,3,7	Tej *7 Tojáskrém *1,3,6,7,10 Teljes kiőrlésű kenyér *1 Snidling	Tej *7 Vajkrém *7 Teljes kiőrlésű kenyér *1 Paradicsom	Tej *7 Sonkás-sajtos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér) *1,3,7 Retek		
Tízórai	<i>Alma</i>	<i>Őszibarack</i>	<i>Körte</i>	<i>Alma</i>	<i>Banán</i>		
Ebéd 20 hónapos kor felett	Karalábé leves *1,3,9 Bolognai spagetti *1,3,7 Görögdinnye	Tárkonyos csirkeraguleves *1,3,7,9 Rizsfelfújt *3,7,(1,12) Almakompót	Brokkoli krémleves *1,3,7 Panírozott halrudak *1,3,4 Zöldséges bulgur *1	Csontleves *9 Sóskamártás *1,7 Főtt tojás *3 Tört burgonya	Tavaszi leves *9 Rakott káposzta *7,(1,12) Gyümölcs		
Ebéd 20 hónapos kor alatt	Csirketokány püré *1,3 Gyümölcspüré	Tökfőzelék *1,7 Párolt csirkemell *(1) Gyümölcspüré	Csontleves *1 Karalábéfőzelék *1,7 Túró feltét *7 Gyümölcs	Finomfőzelék *1,3,9 Halpogácsa *(1),4 Gyümölcs	Padlizsán főzelék *1,7 Párolt daráltkaraj *(1) Gyümölcs		
Uzsonna	Kefir *7 Korpás kifli *1,7	Csirkemell sonka *1,6,7 Teljes kiőrlésű kenyér *1 Zöldpaprika	Mazsolás kalács *1,3,7 Margarin *1,7	Sült karajos kenyér salátával *1 Majonéz *3,7,(10,12)	Puding gyümölcszselével *1,7		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kén-dioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.