



29. hét
Szentgotthárd

2021.07.19 - 2021.07.25
Tótágas Bölcsőde

0-3 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Vajas kalács *1,3,7	Tej *7 Reszelt sajt *7 Margarin *7 Teljes kiőrlésű kenyér *1 Zöldpaprika	Tejbendara kakaó szóráttal *1,7	Tej *7 Sajtos rúd *1,3,7	Tej *7 Tojásrántotta *3 Graham kenyér *1 Metélőhagyma		
Tízórai	<i>Alma</i>	<i>Nektarin</i>	<i>Körte</i>	<i>Őszibarack</i>	<i>Banán</i>		
Ebéd 20 hónapos kor felett	Vegyes gyümölcsleves *1,7 Tarhonyás hús *1,3 Csemege uborka * (10,12))	Zellerleves *1,3,9 Burgonyafőzelék *1,7 Sertés aprópecsenye *1 Kenyer *1	Zöldborsóleves *1 Frankfurti sertés tokány Rizs köret	Fokhagyma krémleves *1,,3,7 Csirkemell roston gombamártással *1,7 Tört burgonya	Húsleves *1,3,7 Paradicsomos káposzta Párolthús Kenyer *1 Gyümölcs		
Ebéd 20 hónapos kor alatt	<i>Rántott leves *1</i> <i>Rakott zöldségek</i> <i>csirkehússal *1,3</i>	<i>Tavaszi főzelék *1,7</i> <i>Párolt halfilé *(1)</i> <i>Gyümölcspüré</i>	<i>Csontleves *1</i> <i>Sárgarépa főz. *1,7</i> <i>Túró feltét *7</i> <i>Gyümölcs</i>	<i>Tökfőzelék *1,3,9</i> <i>Zöldségpogácsa *(1),</i> <i>4</i> <i>Gyümölcs</i>	<i>Sütőtökfőzelék *1,7</i> <i>Párolt sertéskaraj *</i> <i>(1)</i> <i>Gyümölcs</i>		
Uzsonna	Csirkemell felvágott *1,6,7 Teljes kiőrlésű kenyér *1 Retek	Natur joghurt *7 Kifli *1,7	Tej *7 Vagdalt *1,3 Teljes kiőrlésű kenyér *1 Saláta	Tonhalkrém *4,(1,6,7) Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér *1	Tej *7 Kakaós csiga *1,3,7		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.