



21. hét
Szombathely

2021.05.24 - 2021.05.30
Szociális étkeztetés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Erőleves fridattóval *1,3 Göngyölthús *1,3 Pirított burgonya Savanyúság *(10), (12)	Daragaluska leves *1,3 Csirkemell vadasan *7,10,(1) Csőtészta *1,3	Karfiolleves *1,3 Tejfölös zöldbabfőzelék *7, (1) Főtt virsli *1 Kenyér *1 Gyümölcs	Alföldi gulyásleves *(1),3 Aranygaluska *1, 3,7 Kenyér *1	Zöldségleves *1,3 Húsgombóc paradicsom- mártással *7,(1) Tört burgonya *1	Gombaleves *1,3 Pásztor tarhonya *1,3 Savanyúság *(10), (12)	Magyaros burgonyaleves *1, 3,9 Csirkemell sajtmártással *1,7 Rizs *1
Könnyű- vegyes	Erőleves fridattóval *1,3 Göngyölthús *1,3 Pirított burgonya Almakompót	Daragaluska leves *1,3 Csirkemell tárkonyos szószban epés *1 Csőtészta *1,3	Zöldségleves *1,3,9 Zöldbabfőzelék diétás *1,7 Főtt virsli *1 Kenyér *1	Sertésraguleves *1,3,9 Máglyarakás *1, 3,7,8,(12)	Zöldségleves *1, 3,9 Finomfőzelék *1,7 Húsgombóc *3 Kenyér *1	Gombaleves *1, 3,9 Sertés aprópecsenye *1 Tarhonya *1,3	Burgonyaleves zöldséges *1,9 Csirkemell sajtmártással *1,7 Párolt rizs
Diabetikus	Erőleves fridattóval *1,3 Göngyölthús *1,3 Pirított burgonya (20 dkg) Savanyúság *(10), (12)	Daragaluska leves *1,3,9 Csirkemell vadasan *1,7,10, (12) Csőtészta diab. *1,3	Karfiolleves *1,3 Tejfölös zöldbabfőzelék *1,7 Főtt virsli * (1,6,7,10,12) Gyümölcs	Alföldi gulyásleves *1,3 Túrós palacsinta diab. *1,3,7	Zöldségleves *1, 3,9 Húsgombóc paradicsom mártással diab. *1,3 Tört burgonya (fél adag)	Gombaleves *1, 3,9 Pásztortarhonya diab. *1,3 Savanyúság * (10),(12)	Burgonyaleves zöldséges diab. Csirkemell sajtmártással diab. *1,7 Rizs diab.

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.