

Étlap

2024. április 8 - 2024. április 14

Menük	Étkezés	2024.04.08 Hétfő	2024.04.09 Kedd	2024.04.10 Szerda	2024.04.11 Csütörtök	2024.04.12 Péntek	2024.04.13 Szombat	2024.04.14 Vasárnap
F1 Felnőtt és vendég ebéd A (7 napos)	Ebéd	Vajgaluska leves ^{1,3} , Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Fűszeres csirkecsíkok*, Teljes kiörlésű kenyér ¹ E: 812kcal Zsír: 16,16g Tel.zsír.: 1,89g Feh.: 56,50g CH: 107,96g H.Cuk: g Só: 1,37g Ca: 246,65mg	Csontleves eperlevéllel* ^{1,3} , Tarhonyás hús* ^{1,3} , Csemege uborka E: 865kcal Zsír: 25,23g Tel.zsír.: 1,84g Feh.: 42,50g CH: 114,64g H.Cuk: g Só: 1,60g Ca: 163,40mg	Sütőtökrém leves ^{1,7} , Levesgyöngy betét ^{1,3,7} , Rántott sertésborda ^{1,3} , Petrezselymes burgonya E: 849kcal Zsír: 36,27g Tel.zsír.: 4,85g Feh.: 35,11g CH: 92,51g H.Cuk: 1,00g Só: 0,89g Ca: 119,47mg	Magyaros* karfiollevés tésztával ^{1,3,9} , Gombás csirkeragu* ¹ , Párolt rizs E: 825kcal Zsír: 23,63g Tel.zsír.: 3,18g Feh.: 42,79g CH: 107,44g H.Cuk: g Só: 0,52g Ca: 100,74mg	Sertésraguleves ^{1,3,9} , Dejós tészta* ^{1,8} , Gyümölcsle E: 826kcal Zsír: 19,03g Tel.zsír.: 0,75g Feh.: 38,12g CH: 123,27g H.Cuk: 3,50g Só: 0,52g Ca: 83,47mg	Székelykáposzta ^{1,7} , Tepertős hatszög* ^{1,3,7} E: 847kcal Zsír: 43,69g Tel.zsír.: 3,89g Feh.: 41,44g CH: 62,14g H.Cuk: g Só: 1,68g Ca: 199,33mg	Magyaros karalábéleves, Lecsős sertésszelet, Pírtott burgonya E: 716kcal Zsír: 35,47g Tel.zsír.: 2,02g Feh.: 31,79g CH: 64,48g H.Cuk: g Só: 0,39g Ca: 83,97mg
F2 Felnőtt és vendég ebéd B	Ebéd	Vajgaluska leves ^{1,3} , Milánói makaróni ^{1,7} E: 611kcal Zsír: 20,36g Tel.zsír.: 6,17g Feh.: 34,37g CH: 71,10g H.Cuk: g Só: 0,98g Ca: 243,52mg	Csontleves eperlevéllel* ^{1,3} , Grillezett csirkemell körtés lilahagymával ^{1,3,7,9} , Párolt rizs E: 763kcal Zsír: 16,78g Tel.zsír.: 2,37g Feh.: 40,14g CH: 111,77g H.Cuk: g Só: 1,21g Ca: 122,01mg	Sütőtökrém leves ^{1,7} , Túrógombóc ^{1,3,7} E: 590kcal Zsír: 20,59g Tel.zsír.: 9,11g Feh.: 31,26g CH: 68,12g H.Cuk: 6,00g Só: 0,66g Ca: 210,32mg	Magyaros* karfiollevés tésztával ^{1,3,9} , Tépett húsos burger ¹ E: 911kcal Zsír: 22,14g Tel.zsír.: 0,91g Feh.: 37,35g CH: 137,74g H.Cuk: g Só: 2,68g Ca: 285,62mg	Halászlé ⁴ , Tócsni ¹ E: 439kcal Zsír: 14,34g Tel.zsír.: 0,41g Feh.: 26,47g CH: 49,15g H.Cuk: g Só: 0,04g Ca: 33,41mg		

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámag és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfürt