

## Étlap

2024. április 1 - 2024. április 7

| Menük  | Étkezés     | 2024.04.01<br>Hétfő   | 2024.04.02<br>Kedd   | 2024.04.03<br>Szerda  | 2024.04.04<br>Csütörtök  | 2024.04.05<br>Péntek   | 2024.04.06<br>Szombat  | 2024.04.07<br>Vasárnap   |
|--|-------------|---|--|---|--|--|--|--|
| <b>F1 Felnőtt és vendég ebéd A (7 napos)</b> | <b>Ebéd</b> | Zöldségleves <sup>1,9</sup> , Sertéspörkölt, Főtt rizs, Csoki szelet <sup>1,5,6,7,8</sup> , Csemege uborka<br><br>E: 827kcal<br>Tel.zsír.: 0,95g<br>CH: 93,42g<br>Só: 0,66g<br>Zsír: 35,15g<br>Feh.: 28,10g<br>H.Cuk: g<br>Ca: 118,15mg | Teljes kiőrlésű kenyér ebéd <sup>1</sup> , Húsleves cérnametél <sup>1,9</sup> , Tökfőzelék <sup>*1,7</sup> , Főtt baromfivirslis <sup>6</sup><br><br>E: 806kcal<br>Tel.zsír.: 7,47g<br>CH: 77,77g<br>Só: 0,82g<br>Zsír: 32,56g<br>Feh.: 47,10g<br>H.Cuk: g<br>Ca: 206,79mg | Reszelttészta leves <sup>1,3,9</sup> , Fasírt sertésből* (főétel) <sup>1,3</sup> , Zöldséges bulgur <sup>1</sup><br><br>E: 747kcal<br>Tel.zsír.: 1,64g<br>CH: 98,51g<br>Só: 0,78g<br>Zsír: 20,83g<br>Feh.: 41,78g<br>H.Cuk: g<br>Ca: 146,94mg | Gulyásleves csipetkével, sertésből <sup>1,3</sup> , Mákos tészta* <sup>1,3</sup><br><br>E: 942kcal<br>Tel.zsír.: 3,83g<br>CH: 114,79g<br>Só: 0,18g<br>Zsír: 37,98g<br>Feh.: 35,99g<br>H.Cuk: 5,00g<br>Ca: 319,46mg | Levesgyöngy betét <sup>1,3,7</sup> , Zellerkrém leves* <sup>1,7,8,9</sup> , Burgonyapüré* <sup>7</sup> , Pirított csirkemáj*, Céklasaláta<br><br>E: 807kcal<br>Tel.zsír.: 9,08g<br>CH: 76,67g<br>Só: 1,10g<br>Zsír: 35,53g<br>Feh.: 43,79g<br>H.Cuk: 7,99g<br>Ca: 245,44mg | Köményleves* <sup>1</sup> , Húsos rakott tészta* <sup>1,3,7</sup><br><br>E: 847kcal<br>Tel.zsír.: 7,97g<br>CH: 89,77g<br>Só: 1,12g<br>Zsír: 34,71g<br>Feh.: 41,24g<br>H.Cuk: g<br>Ca: 252,44mg | Magyaros gombaleves* tésztával <sup>1,3,9</sup> , Borsos tokány, Vegyes köret*, Csalamádé*<br><br>E: 852kcal<br>Tel.zsír.: 2,35g<br>CH: 115,32g<br>Só: 1,69g<br>Zsír: 23,31g<br>Feh.: 41,79g<br>H.Cuk: 5,00g<br>Ca: 111,97mg |
| <b>F2 Felnőtt és vendég ebéd B</b>           | <b>Ebéd</b> |   |  |   |  |  |  |  |

A változás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt