

Étlap

2023. november 27 - 2023. december 3

Menük	Étkezés	2023.11.27 Hétfő	2023.11.28 Kedd	2023.11.29 Szerda	2023.11.30 Csütörtök	2023.12.01 Péntek	2023.12.02 Szombat	2023.12.03 Vasárnap
F1 Felnőtt és vendég ebéd A (7 napos)	Ebéd	Csontleves cérnametélttel, Csirkés penne ^{1,3,7} , Alma E: 761kcal Zsír: 19,71g Tel.zsír.: 5,86g Feh.: 46,01g CH: 97,62g H.Cuk: g Só: 0,71g Ca: 268,62mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Vagdalt ^{1,3} , Sütőtökös burgonyapüré ^{7,8} , Vitamin saláta E: 724kcal Zsír: 24,00g Tel.zsír.: 2,82g Feh.: 34,44g CH: 90,15g H.Cuk: 3,00g Só: 0,83g Ca: 204,42mg	Vajgaluska leves ^{1,3} , Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Sertéspörkölt, Félbarna kenyér ¹ E: 860kcal Zsír: 41,25g Tel.zsír.: 3,48g Feh.: 36,65g CH: 94,76g H.Cuk: g Só: 0,90g Ca: 209,75mg	Magyaros karfiollevés tészta nélkül ⁹ , Lecsős sertésszelet, Párolt rizs E: 767kcal Zsír: 28,19g Tel.zsír.: 1,51g Feh.: 33,58g CH: 91,88g H.Cuk: g Só: 0,35g Ca: 87,69mg	Csirkeraguleves ^{1,9} , Aranygaluska ^{1,3,7,8} , Vaníliásodó ^{1,3,7} E: 859kcal Zsír: 29,92g Tel.zsír.: 6,88g Feh.: 39,93g CH: 103,45g H.Cuk: 21,99g Só: 0,52g Ca: 260,97mg	Tepertős hatszög ^{1,3,7} , Kelkáposzta főzelék ¹ , Főtt virsli ⁶ E: 885kcal Zsír: 45,23g Tel.zsír.: 5,34g Feh.: 36,04g CH: 74,39g H.Cuk: g Só: 0,83g Ca: 134,49mg	Levesgyöngy betét ^{1,3,7} , Zellerkrém leves ^{1,3,7,8} , Sült csirkecomb, Rizsi- bizi E: 770kcal Zsír: 39,80g Tel.zsír.: 5,31g Feh.: 31,24g CH: 84,37g H.Cuk: g Só: 0,38g Ca: 99,87mg
F2 Felnőtt és vendég ebéd B	Ebéd	Csontleves cérnametélttel, Túrógombóc ^{1,3,7} E: 546kcal Zsír: 18,36g Tel.zsír.: 7,10g Feh.: 32,92g CH: 61,06g H.Cuk: 5,00g Só: 0,90g Ca: 205,61mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Szalontüdő ^{1,7,10} , Zsemlegombóc ^{1,3} E: 796kcal Zsír: 33,81g Tel.zsír.: 5,02g Feh.: 42,81g CH: 77,11g H.Cuk: 7,99g Só: 1,07g Ca: 92,15mg	Tépett húsos burger ¹ , Vajgaluska leves ^{1,3} E: 696kcal Zsír: 19,69g Tel.zsír.: 0,52g Feh.: 30,53g CH: 96,35g H.Cuk: g Só: 2,55g Ca: 296,30mg	Magyaros karfiollevés tészta nélkül ⁹ , Spagetti carbonara ^{1,7} E: 743kcal Zsír: 31,07g Tel.zsír.: 11,18g Feh.: 31,33g CH: 83,55g H.Cuk: g Só: 1,50g Ca: 310,76mg	Csirkeraguleves ^{1,9} , Rántott karfiol ^{1,3} , Párolt rizs, Tartármártás ^{3,7,10} E: 987kcal Zsír: 37,47g Tel.zsír.: 5,84g Feh.: 36,28g CH: 124,36g H.Cuk: 0,60g Só: 0,81g Ca: 141,73mg		

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt