

Étlap

2023. január 30 - 2023. február 5

| Menük | Étkezés | 2023.01.30 Hétfő | 2023.01.31 Kedd | 2023.02.01 Szerda | 2023.02.02 Csütörtök | 2023.02.03 Péntek | 2023.02.04 Szombat | 2023.02.05 Vasárnap | |
|--|-------------|--|---|---|--|---|--|--|--|
| F1 Felnőtt és vendég ebéd A (7 napos) | Ebéd | <p>Sajtkrém leves^{1,7,8}, Rizses hús⁹, Csemege uborka</p> <p>E: 784kcal Tel.zsír: 13,39g CH: 56,47g Só: 1,73g</p> <p>Zsír: 40,91g Feh.: 45,14g H.Cuk: g Ca: 407,34mg</p> | <p>Csontleves cérnametél¹, Húsgombóc paradicsommártással^{1,3,9}, Tört burgonya</p> <p>E: 755kcal Tel.zsír: 1,58g CH: 101,95g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 22,77g Feh.: 32,42g H.Cuk: 9,99g Ca: 100,71mg</p> | <p>Magyaros karalábéleves, Csirkepaprikás^{1,7}, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 786kcal Tel.zsír: 5,62g CH: 80,97g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 32,82g Feh.: 40,03g H.Cuk: g Ca: 118,48mg</p> | <p>Májgombóc leves^{1,3}, Rántott sertésborda^{1,3}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 735kcal Tel.zsír: 2,93g CH: 75,97g Só: 1,05g</p> <p>Zsír: 29,26g Feh.: 39,58g H.Cuk: g Ca: 95,52mg</p> | <p>Meggyes Ha-Si^{1,3,7}, Fasírt csirkéből^{1,3}, Kelkáposzta főzelék¹</p> <p>E: 774kcal Tel.zsír: 2,07g CH: 81,04g Só: 0,91g</p> <p>Zsír: 41,00g Feh.: 27,58g H.Cuk: g Ca: 120,30mg</p> | <p>Kertészleves^{1,9}, Spagetti carbonara^{1,7}</p> <p>E: 774kcal Tel.zsír: 11,40g CH: 85,17g Só: 1,50g</p> <p>Zsír: 33,21g Feh.: 32,60g H.Cuk: g Ca: 310,98mg</p> | <p>Csirkeaprólék leves¹, Brassói aprópecsenye, Píritott burgonya</p> <p>E: 827kcal Tel.zsír: 7,42g CH: 48,95g Só: 0,64g</p> <p>Zsír: 44,73g Feh.: 54,81g H.Cuk: g Ca: 91,47mg</p> | |
| F2 Felnőtt és vendég ebéd B | Ebéd | <p>Sajtkrém leves^{1,7,8}, Sült tészta^{1,6}</p> <p>E: 623kcal Tel.zsír: 13,00g CH: 64,86g Só: 1,31g</p> <p>Zsír: 29,52g Feh.: 23,57g H.Cuk: g Ca: 317,22mg</p> | <p>Csontleves cérnametél¹, Sült csirkecomb, Párolt rizs</p> <p>E: 531kcal Tel.zsír: 1,29g CH: 72,79g Só: 0,33g</p> <p>Zsír: 21,34g Feh.: 23,24g H.Cuk: g Ca: 92,17mg</p> | <p>Magyaros karalábéleves, Gyros tál^{7,8}</p> <p>E: 715kcal Tel.zsír: 5,52g CH: 80,07g Só: 0,98g</p> <p>Zsír: 23,59g Feh.: 39,89g H.Cuk: 0,28g Ca: 260,73mg</p> | <p>Májgombóc leves^{1,3}, Vasi dödölle¹, Tejföl öntet⁷</p> <p>E: 585kcal Tel.zsír: 5,67g CH: 69,50g Só: 0,50g</p> <p>Zsír: 25,18g Feh.: 18,14g H.Cuk: g Ca: 125,61mg</p> | <p>Tojásleves^{1,3}, Hawaii csirkemell^{1,3,7,9}, Párolt rizs</p> <p>E: 812kcal Tel.zsír: 10,39g CH: 77,15g Só: 2,31g</p> <p>Zsír: 29,96g Feh.: 57,12g H.Cuk: 6,36g Ca: 321,38mg</p> | | | |

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámag és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfürt