

Étlap

2022. december 12 - 2022. december 18

Menük	Étkezés	2022.12.12 Hétfő	2022.12.13 Kedd	2022.12.14 Szerda	2022.12.15 Csütörtök	2022.12.16 Péntek	2022.12.17 Szombat	2022.12.18 Vasárnap
F1 Felnőtt és vendég ebéd A (7 napos)	Ebéd	<p>Teljes kiőrlésű kenyér¹, Kertészleves^{1,9}, Fejtettbab főzelék^{1,7}, Főtt baromfivirslie⁶</p> <p>E: 837kcal Tel.zsír: 8,54g CH: 78,26g Só: 1,05g</p> <p>Zsír: 39,44g Feh.: 38,27g H.Cuk: g Ca: 138,92mg</p>	<p>Brokkolikrém leves^{1,3,7}, Zöldséges halfilé^{1,4,7,8}, Párolt rizs, Kiwi</p> <p>E: 772kcal Tel.zsír: 4,07g CH: 93,71g Só: 0,36g</p> <p>Zsír: 28,72g Feh.: 32,24g H.Cuk: g Ca: 224,47mg</p>	<p>Májgombóc leves^{1,3}, Gránátos kocka¹, Céklasaláta</p> <p>E: 708kcal Tel.zsír: 2,47g CH: 108,07g Só: 0,65g</p> <p>Zsír: 19,75g Feh.: 23,14g H.Cuk: 5,99g Ca: 113,13mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Sült csirkecomb, Zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 701kcal Tel.zsír: 3,67g CH: 78,39g Só: 0,29g</p> <p>Zsír: 37,11g Feh.: 30,08g H.Cuk: g Ca: 91,73mg</p>	<p>Aratóleves^{1,6,7,10}, Túrós derelye^{1,3,7}</p> <p>E: 740kcal Tel.zsír: 5,98g CH: 101,96g Só: 1,29g</p> <p>Zsír: 23,34g Feh.: 29,10g H.Cuk: 10,00g Ca: 131,74mg</p>	<p>Vajgaluska leves^{1,3}, Pincepörkölt, Kenyér¹, Csemege uborka</p> <p>E: 833kcal Tel.zsír: 0,97g CH: 116,11g Só: 1,48g</p> <p>Zsír: 32,07g Feh.: 34,18g H.Cuk: g Ca: 151,66mg</p>	<p>Csontleves cérnamentéllel, Temesvári sertésszelet^{1,7}, Főtt rizs</p> <p>E: 805kcal Tel.zsír: 2,71g CH: 90,85g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 33,88g Feh.: 27,78g H.Cuk: g Ca: 121,52mg</p>
F2 Felnőtt és vendég ebéd B	Ebéd	<p>Kertészleves^{1,9}, Pozsonyi kocka^{1,3,7}</p> <p>E: 797kcal Tel.zsír: 8,17g CH: 98,29g Só: 0,31g</p> <p>Zsír: 33,59g Feh.: 23,64g H.Cuk: 8,15g Ca: 400,44mg</p>	<p>Brokkolikrém leves^{1,3,7}, Kenyérkocka¹, Rakott burgonya^{3,7}, Céklasaláta</p> <p>E: 645kcal Tel.zsír: 9,53g CH: 77,98g Só: 1,41g</p> <p>Zsír: 26,60g Feh.: 21,81g H.Cuk: 10,67g Ca: 218,95mg</p>	<p>Májgombóc leves^{1,3}, Eszterházy csirkemell^{1,7,10}, Petrezselymes rizs</p> <p>E: 809kcal Tel.zsír: 5,26g CH: 95,08g Só: 0,80g</p> <p>Zsír: 28,07g Feh.: 42,27g H.Cuk: 3,00g Ca: 133,16mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Rántott sajt^{1,3,7}, Tartármártás^{3,7,10}, Burgonyapüré, fél adag⁷</p> <p>E: 1 120kcal Tel.zsír: 26,28g CH: 57,86g Só: 3,42g</p> <p>Zsír: 78,25g Feh.: 44,57g H.Cuk: 1,00g Ca: 716,58mg</p>	<p>Aratóleves^{1,6,7,10}, Vasi dödölle¹, Tejföl öntet⁷</p> <p>E: 777kcal Tel.zsír: 7,97g CH: 86,18g Só: 0,97g</p> <p>Zsír: 34,79g Feh.: 27,29g H.Cuk: g Ca: 184,35mg</p>		

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezám és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfürt