

Étlap

2022. október 3 - 2022. október 9

Menük	Étkezés	2022.10.03 Hétfő	2022.10.04 Kedd	2022.10.05 Szerda	2022.10.06 Csütörtök	2022.10.07 Péntek	2022.10.08 Szombat	2022.10.09 Vasárnap
C91 Szombathely szociális normál (R)	Ebéd	Tojásleves ^{1,3} , Csirke nuggets ^{1,3} , Zöldséges bulgur ¹ , Tartármártás ^{3,7,10}	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} , Tarhonyás hús, Csemege uborka	Magyaros karfiolleves tészta nélkül ⁹ , Majorannás csirkeragu ^{1,7} , Párolt rizs, Alma	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Csontleves eperlevéllel, Burgonyafőzelék ^{1,7} , Fasírt sertésből ^{1,3}	Sertésraguleves ^{3,7,9} , Aranygaluska ^{1,3,7,8}	Lencseleves ^{1,7,10} , Zúzapörkölt, Főtt burgonya	Fokhagymakrém leves ^{1,7,8} , Sertésszelet parasztosan, Párolt rizs
C92 Szombathely szociális könnyű- vegyes (R)	Ebéd	Köményleves ¹ , Sült csirkemell tejmentes, Zöldséges bulgur ¹	Almaleves őszibarackos ^{1,7} , Tarhonyás hús, epekimélő ¹ , Csemege uborka	Zöldségleves eperlevéllel, epekimélő ^{1,9} , Majorannás csirkeragu tejmentes ¹ , Párolt rizs, Almabefőtt	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Csontleves eperlevéllel, Burgonyafőzelék, tejmentes ¹ , Fasírt sertésből ^{1,3}	Sertésraguleves ^{3,7,9} , Darafelfűjt lekvárral ^{1,3,7}	Grízgaluska leves ^{1,3} , Natúr sertésszelet ¹ , Főtt burgonya, Céklaaláta	Zöldségkrém leves, epekimélő ^{1,7} , Göngyölt sertéskaraj ^{1,3,7} , Párolt rizs
C93 Szombathely szociális diabetikus (R)	Ebéd	Tojásleves ^{1,3} , Csirke nuggets ^{1,3} , Zöldséges bulgur ¹ , Tartármártás ^{3,7,10}	Vegyes gyümölcsleves, diabetikus ^{1,7} , Tarhonyás hús, diabetikus ¹ , Csemege uborka	Magyaros karfiolleves tészta nélkül ⁹ , Majorannás csirkeragu ^{1,7} , Párolt rizs, diabetikus	Csontleves eperlevéllel, Burgonyafőzelék ^{1,7} , Fasírt sertésből ^{1,3}	Sertésraguleves ^{3,7,9} , Rakott savanyú káposzta ⁷ , Alma	Lencseleves ^{1,7,10} , Zúzapörkölt, Főtt burgonya	Fokhagymakrém leves ^{1,7,8} , Sertésszelet parasztosan, Párolt rizs, fél adag, Mexikói zöldségköret, fél adag

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt