

## Étlap

2022. szeptember 26 - 2022. október 2

Menük	Étkezés	2022.09.26 Hétfő	2022.09.27 Kedd	2022.09.28 Szerda	2022.09.29 Csütörtök	2022.09.30 Péntek	2022.10.01 Szombat	2022.10.02 Vasárnap
<b>C91 Szombathely szociális normál (R)</b>	Ebéd	Húsleves cérnametéllel <sup>1,8,9</sup> , Teljes kiörlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Finomfőzelék <sup>1,7</sup> , Főtt virslie	Magyaros karalábéleves, Sajtos halfilé <sup>4,7,8</sup> , Petrezselymes rizs	Gulyásleves, Teljes kiörlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Kakaós palacsinta <sup>1,3,7</sup>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Gombás sertésszelet <sup>1,7</sup> , Bulgur <sup>1</sup>	Burgonyaleves <sup>1</sup> , Spenótos csirke <sup>1,7,8</sup> , Tészta köret <sup>1,3</sup>	Teljes kiörlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Sajtos rúd <sup>1,3,6,7</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup>	Minestore leves <sup>1,7,9</sup> , Töltött csirkecomb <sup>1,3,7</sup> , Rizi-bizi
<b>C92 Szombathely szociális könnyű- vegyes (R)</b>	Ebéd	Teljes kiörlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Húsleves cérnametéllel <sup>1,8,9</sup> , Finomfőzelék <sup>1,7</sup> , Főtt virslie	Zöldségleves eperlevéllel, epekímélő <sup>1,9</sup> , Sajtos halfilé <sup>4,7,8</sup> , Petrezselymes rizs	Sertésraguleves <sup>3,7,9</sup> , Kakaós palacsinta <sup>1,3,7</sup>	Köményleves <sup>1</sup> , Sárgarépás sertésragu, Bulgur <sup>1</sup>	Burgonyaleves <sup>1</sup> , Joghurtos csirkemell <sup>7</sup> , Tészta köret <sup>1,3</sup>	Sajtos rúd <sup>1,3,6,7</sup> , Paraj főzelék, epekímélő <sup>1,7</sup> , Sertésragu epés, Tört burgonya, fél adag	Meggyleves, tejmentes <sup>1</sup> , Töltött csirkecomb <sup>1,3,7</sup> , Sárgarépás rizs
<b>C93 Szombathely szociális diabetikus (R)</b>	Ebéd	Teljes kiörlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Húsleves cérnametéllel <sup>1,8,9</sup> , Finomfőzelék <sup>1,7</sup> , Főtt virslie	Magyaros karalábéleves, Sajtos halfilé <sup>4,7,8</sup> , Petrezselymes rizs diab.	Gulyásleves, Kakaós palacsinta diab. <sup>1,3,7</sup>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Gombás sertésszelet <sup>1,7</sup> , Bulgur köret, diabetikus <sup>1</sup>	Burgonyaleves <sup>1</sup> , Spenótos csirke <sup>1,7,8</sup> , Tészta köret diab. <sup>1,3</sup>	Teljes kiörlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Sajtos rúd <sup>1,3,6,7</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup>	Minestore leves <sup>1,7,9</sup> , Töltött csirkecomb <sup>1,3,7</sup> , Mexikói zöldségköret

A változás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt