

## Étlap

2022. szeptember 19 - 2022. szeptember 25

Menük	Étkezés	2022.09.19 Hétfő	2022.09.20 Kedd	2022.09.21 Szerda	2022.09.22 Csütörtök	2022.09.23 Péntek	2022.09.24 Szombat	2022.09.25 Vasárnap
<b>C91 Szombathely szociális normál (R)</b>	Ebéd	Alföldi zöldségleves <sup>9</sup> , Húsos makaróni <sup>1,7</sup> , Limonádé cukor nélkül	Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Köményleves <sup>1</sup> , Zöldborsó főzelék <sup>1,7</sup> , Sertéspörkölt	Csontleves cérnametélttel, Stefánia vagdalt <sup>1,3,7</sup> , Zöldséges bulgur <sup>1</sup> , Alma	Brokkolikrém leves árpagyönggyel <sup>1,3,7</sup> , Pírtott csirkemáj, Burgonyapüré <sup>7</sup> , Céklasaláta	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Túrógombóc <sup>1,3,7</sup>	Csirkebecsinált leves <sup>1,9</sup> , Páztortarhonya <sup>1</sup>	Francia hagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Köményes sertéssült, Hagymás tört burgonya, fél adag, Párolt lilakáposzta
<b>C92 Szombathely szociális könnyű- vegyes (R)</b>	Ebéd	Alföldi zöldségleves <sup>9</sup> , Sajtos spagetti <sup>1,7</sup> , Limonádé cukor nélkül	Köményleves <sup>1</sup> , Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Zöldborsó főzelék <sup>1,7</sup> , Sertésragu epés	Csontleves cérnametélttel <sup>1</sup> , Vagdalt <sup>1,3,7</sup> , Zöldséges bulgur <sup>1</sup>	Brokkolikrém leves, tej- tojásmentes, Burgonyapüré <sup>7</sup> , Pírtott csirkemáj, epekímélő, Céklasaláta	Burgonyaleves baromfivirsíval <sup>1,6,7</sup> , Túrógombóc <sup>1,3,7</sup>	Teljes kiőrlésű kenyér <sup>1,3,7</sup> , Csirkebecsinált leves <sup>1,9</sup> , Rizses hús <sup>9</sup>	Zöldségleves eperlevéllel, epekímélő <sup>1,9</sup> , Köményes sertéssült, Tört burgonya, Almabefőtt
<b>C93 Szombathely szociális diabetikus (R)</b>	Ebéd	Alföldi zöldségleves <sup>9</sup> , Húsos makaróni <sup>1,7</sup> , Limonádé cukor nélkül	Köményleves <sup>1</sup> , korpás zsemle 0,5 db <sup>1,3,7</sup> , Zöldborsó főzelék <sup>1,7</sup> , Sertéspörkölt	Csontleves cérnametélttel, Stefánia vagdalt <sup>1,3,7</sup> , Mexikói zöldségköret	Brokkolikrém leves árpagyönggyel <sup>1,3,7</sup> , Pírtott csirkemáj, Burgonyapüré <sup>7</sup> , Céklasaláta	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Túrógombóc tejföllel, diabetikus <sup>1,3,7</sup>	Csirkebecsinált leves <sup>1,9</sup> , Sóska főzelék <sup>1,7</sup> , Főtt tojás <sup>9</sup> , Főtt burgonya, fél adag, Alma	Francia hagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Köményes sertéssült, Hagymás tört burgonya, fél adag, Párolt lilakáposzta, cukormentes

A változás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt