

| Étkezés | 2022.05.23 Hétfő | 2022.05.24 Kedd | 2022.05.25 Szerda | 2022.05.26 Csütörtök | 2022.05.27 Péntek |
|----------------|---|--|---|---|--|
| Tízórai | Nutella [1,5], Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7] | Briós [1,3,7], Tejeskávé [7] | Retek, Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7], Félbarna kenyér [1,3,7] | Tejbedara kakaó szóráttal [1,7] | Teljes kiőrlésű kifli [1,3,7], Paradicsom, Csirkemell sonka [6], Tej 1,5% [7] |
| Ebéd | Csontleves eperlevéllel [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Székelykáposzta [1,7] | Eperkrém leves [1,7,8], Halrudacska [4], Párolt rizs, Vitamin saláta | Kertészleves [1,9], Húsgombóc paradicsommártással [1,3,9], Tört burgonya | Grízgaluska leves [1,3], Csirkemell vadasmártással [1,7,9,10], Tészta köret [1,3] | Sertésraguleves [3,7,9], Aranygaluska [1,3,7,8], Gyümölcsleves rostos 100%- os (2 dl) |
| Uzsonna | Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika | Sajtkrém rúd [1,3,7] | Hamburger [1,3,6,7] | Sonkás pizza [1,3,7] | Házi gyümölcsjoghurt [1,7], Babapiskóta [1,3] |
| Energia: | 878,71kcal | 864,08kcal | 969,55kcal | 1 084,79kcal | 1 048,69kcal |
| Zsír: | 28,33g | 33,51g | 31,46g | 29,03g | 40,27g |
| Fehérje: | 45,41g | 25,28g | 47,46g | 51,18g | 41,62g |
| Szénhidrát: | 108,46g | 113,62g | 121,65g | 151,24g | 123,37g |
| Só: | 4,25g | 1,64g | 3,99g | 3,10g | 2,77g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!