

Étkezés	2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek
Reggeli	Nutella [1,5], Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7]	Mákos rigó (FS) [1,3,7], Tejeskávé [7]	Retek, Főtt virsli [6], Tea, Félbarna kenyér [1,3,7]	Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, Csirkemell sonka [6], Tej 1,5% [7]
Tízórai	Mini pogácsa [1,3,7]	Pizzás csiga [1,7]	Kifli [1,3], Kockasajt [7]	Kifli, gyümölcsös túrókrém [1,3,7]	Sajtos stangli [1,3,7]
Ebéd	Csontleves eperlevéllel [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Székelykáposzta [1,7]	Eperkrém leves [1,7,8], Halrudacska [4], Párolt rizs, Vitamin saláta [1,7]	Kertészleves [1,9], Húsgombóc paradicsommártással [1,3,9], Tört burgonya	Grízgaluska leves [1,3], Csirkemell vadasmártással [1,7,9,10], Tészta köret [1,3]	Sertésraguleves [3,7,9], Aranygaluska [1,3,7,8], Ivólé
Uzsonna	Kiwi	Alma	Banán	Narancs	Mandarin
Vacsora	Paradicsomos sajtos penne [1,7]	Sajtkrémés rúd [1,3,7]	Hamburger [1,3,6,7]	Túrógombóc [1,3,7]	Gyümölcsjoghurt [7], Csíkos kifli [1,3,7]
Energia:	1 436,18kcal	1 834,01kcal	1 796,09kcal	2 039,96kcal	1 498,21kcal
Zsír:	41,66g	77,41g	52,08g	54,76g	60,58g
Fehérje:	67,10g	47,89g	73,44g	91,58g	59,04g
Szénhidrát:	192,41g	228,28g	252,87g	286,87g	171,76g
Só:	6,87g	2,51g	7,49g	6,32g	3,69g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!