

Nádasd felnőtt

Étlap

2022. május 16 - 2022. május 22



2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek	2022.05.21 Szombat	2022.05.22 Vasárnap
Vajgaluska leves [1,3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Finomfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]	Gulyásleves, Mákos tészta [1], Gyümölcs	Zöldségkrém leves [1,7,9], Fasírt sertésből [1,3,7], Petrezselymes rizs, Csemege uborka	Fejtett bableves [1,9], Fűszeres csirkeragu, Burgonyapüré [7]	Erőleves [3,8,9], Göngyölt sertéskaraj [1], Zöldséges bulgur [1]	Burgonyaleves [1], Zúzapörkölt, Tarhonya köret [1]	Magyaros karfiolleves tésztával [1,9], Bakonyi sertésszelet [1,7], Párolt rizs
Energia: 712,99kcal Zsír: 26,65g Fehérje: 33,08g Szénhidrát: 83,07g Só: 3,52g	Energia: 978,46kcal Zsír: 43,67g Fehérje: 33,52g Szénhidrát: 109,77g Só: 1,77g	Energia: 830,88kcal Zsír: 33,45g Fehérje: 31,79g Szénhidrát: 98,16g Só: 5,23g	Energia: 690,16kcal Zsír: 24,97g Fehérje: 39,15g Szénhidrát: 75,19g Só: 2,82g	Energia: 719,43kcal Zsír: 33,84g Fehérje: 40,59g Szénhidrát: 65,29g Só: 2,10g	Energia: 688,61kcal Zsír: 25,79g Fehérje: 30,11g Szénhidrát: 81,62g Só: 4,28g	Energia: 792,41kcal Zsír: 32,71g Fehérje: 30,95g Szénhidrát: 90,38g Só: 3,99g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!