

Étkezés	2022.02.07 Hétfő	2022.02.08 Kedd	2022.02.09 Szerda	2022.02.10 Csütörtök	2022.02.11 Péntek
Reggeli	Zöldborsós omlett [3,7], Bajor rozskenyér [1,3,7], Tej (4 dl) [7]	Kukoricapehely, Tej 2,8% [7]	Kakaós kalács [1,3,7], Tej (4 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 2,8% [7]	Snidlinges túrókrém [7], Tej (4 dl) [7], Rozsos kenyér [1,3,7]
Tízórai	Alma	Banánturmix [7]	Körte	Narancs	Kiwi
Ebéd	Kertészleves [1,9], Vadas csirke tésztával [1,7,9,10]	Erőleves tészta nélkül, Alma, Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7]	Gombakrém leves [7], Natúr sertéskaraj [1], Zöldségmártás [1,7], Párolt rizs kölessel	Zöldségleves daragaluskával [1,3,9], Reszelt (pirított) csirkemáj, Tört burgonya, Almabefőtt	Frankfurti leves [1,6,7], Dejós guba [1,3,7,8]
Uzsonna	Graham kenyér [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tőnhalkrém [4,10], Újhagyma	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]	Kefir [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Pulyka sonka, Kígyóborka, Margarin
Energia:	978,82kcal	800,79kcal	1 018,48kcal	909,48kcal	929,73kcal
Zsír:	31,13g	30,17g	36,05g	30,10g	31,19g
Fehérje:	50,55g	33,94g	53,41g	38,88g	42,59g
Szénhidrát:	122,37g	96,65g	117,82g	118,72g	116,90g
Só:	2,80g	2,28g	3,89g	3,19g	2,73g

A változás jogát fenntartjuk!

Étkezés	2022.02.07 Hétfő	2022.02.08 Kedd	2022.02.09 Szerda	2022.02.10 Csütörtök	2022.02.11 Péntek
Reggeli	Zöldborsós omlett [3,7], Bajor rozskenyér [1,3,7], Tej (4 dl) [7]	Kukoricapehely, Tej 2,8% [7]	Kakaós kalács [1,3,7], Tej (4 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 2,8% [7]	Snidlinges túrókrém [7], Tej (4 dl) [7], Rozsos kenyér [1,3,7]
Tízórai	Alma	Banánturmix [7]	Körte	Narancs	Kiwi
Ebéd	Kertészleves [1,9], Vadas csirke tésztával [1,7,9,10]	Erőleves tészta nélkül, Alma, Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7]	Gombakrém leves [7], Natúr sertéskaraj [1], Zöldségmártás [1,7], Párolt rizs kölessel	Zöldségleves daragaluskával [1,3,9], Reszelt (pirított) csirkemáj, Tört burgonya, Almabefőtt	Frankfurti leves [1,6,7], Dejós guba [1,3,7,8]
Uzsonna	Graham kenyér [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tömhalkrém [4,10], Újhagyma	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]	Kefir [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Pulyka sonka, Kigyóuborka, Margarin
Energia:	978,82kcal	800,79kcal	1 018,48kcal	909,48kcal	929,73kcal
Zsír:	31,13g	30,17g	36,05g	30,10g	31,19g
Fehérje:	50,55g	33,94g	53,41g	38,88g	42,59g
Szénhidrát:	122,37g	96,65g	117,82g	118,72g	116,90g
Só:	2,80g	2,28g	3,89g	3,19g	2,73g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!