

Egyházasrádóc alsótagozat iskolás

Étlap

2022. február 7 - 2022. február 11



Étkezés	2022.02.07 Hétfő	2022.02.08 Kedd	2022.02.09 Szerda	2022.02.10 Csütörtök	2022.02.11 Péntek
Tízórai	Kolbászos tojásrántotta [3,6], Bajor rozskenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Kukoricapehely, Tej 1,5% [7]	Kakaós kalács [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 1,5% [7]	Snidlinges túrókrém [7], Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]
Ebéd	Fejtett bableves [1,9], Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], Csemege uborka	Erőleves eperlevéllel [1,3,8,9], Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7]	Gombakrém leves [7], Sertéssült, Párolt rizs kölessel, Zöldségmártás [1,7]	Zöldségleves daragaluskával [1,3,9], Piritott csirkemáj, Tört burgonya, Céklasaláta	Frankfurti leves [1,6,7], Mákos guba vaníliásodóval [1,3,7]
Uzsonna	Szezámagos zsemle zala felvágottal [1,6,11], Paradicsom	Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, pórégagyma [1,3,4,7,10]	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]	Kifli [1,3], Kefir [7]	Zsemle pulykamellsonka uborka [1,3,7]
Energia:	1 452,55kcal	1 044,62kcal	1 261,31kcal	1 225,13kcal	1 178,00kcal
Zsír:	52,93g	39,86g	44,11g	43,96g	35,74g
Fehérje:	69,96g	47,79g	66,20g	57,28g	50,36g
Szénhidrát:	171,52g	121,33g	147,16g	148,13g	160,91g
Só:	6,74g	4,15g	5,16g	4,82g	4,50g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!