

Nádasd felnőtt

Étlap

2022. január 31 - 2022. február 6



| 2022.01.31 Hétfő | 2022.02.01 Kedd | 2022.02.02 Szerda | 2022.02.03 Csütörtök | 2022.02.04 Péntek | 2022.02.05 Szombat | 2022.02.06 Vasárnap |
|---|---|---|--|--|---|---|
| Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti [1,7] | Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Párolt póréhagymás rizs | Erőleves finommetéltel [1,3,8,9], Paraj főzelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya | Sárgaborsógulyás [1], Lekváros bukta, házi [1,3,7], Gyümölcs | Grízgaluska leves [1,3], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs | Alföldi zöldségleves [9], Sonkás rakott tészta [1,3,6,7] | Sütőtökrém leves [1,7], Sült csirkecomb, Tört burgonya, Vegyes saláta |
| Energia: 720,12kcal Zsír: 25,39g Fehérje: 36,45g Szénhidrát: 84,52g Só: 1,58g | Energia: 877,49kcal Zsír: 35,16g Fehérje: 43,83g Szénhidrát: 91,37g Só: 4,84g | Energia: 752,62kcal Zsír: 39,34g Fehérje: 31,85g Szénhidrát: 66,19g Só: 4,66g | Energia: 751,03kcal Zsír: 19,39g Fehérje: 38,12g Szénhidrát: 103,73g Só: 2,58g | Energia: 1 057,83kcal Zsír: 44,36g Fehérje: 37,89g Szénhidrát: 122,03g Só: 5,46g | Energia: 675,68kcal Zsír: 25,74g Fehérje: 32,91g Szénhidrát: 76,85g Só: 4,27g | Energia: 699,70kcal Zsír: 31,89g Fehérje: 24,50g Szénhidrát: 87,82g Só: 3,09g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!