

2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek	2022.02.05 Szombat	2022.02.06 Vasárnap
Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti [1,7]	Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Párolt póréhagymás rizs	Erőleves finommetéltel [1,3,8,9], Paraj főzelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Sárgaborsógulyás [1], Lekváros bukta, házi [1,3,7], Gyümölcs	Grízgaluska leves [1,3], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs	Alföldi zöldségleves [9], Sonkás rakott tészta [1,3,6,7]	Sütőtökrém leves [1,7], Sült csirkecomb, Tört burgonya, Vegyes saláta
Energia: 720,12kcal Zsír: 25,39g Fehérje: 36,45g Szénhidrát: 84,52g Só: 1,58g	Energia: 877,49kcal Zsír: 35,16g Fehérje: 43,83g Szénhidrát: 91,37g Só: 4,84g	Energia: 752,62kcal Zsír: 39,34g Fehérje: 31,85g Szénhidrát: 66,19g Só: 4,66g	Energia: 751,03kcal Zsír: 19,39g Fehérje: 38,12g Szénhidrát: 103,73g Só: 2,58g	Energia: 1 057,83kcal Zsír: 44,36g Fehérje: 37,89g Szénhidrát: 122,03g Só: 5,46g	Energia: 675,68kcal Zsír: 25,74g Fehérje: 32,91g Szénhidrát: 76,85g Só: 4,27g	Energia: 699,70kcal Zsír: 31,89g Fehérje: 24,50g Szénhidrát: 87,82g Só: 3,09g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!