

Étkezés	2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej 2,8% [7], müzli [1]	Briós [1,3,7], Tej (4 dl) [7]	Sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej (4 dl) [7]	Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, Tej 2,8% [7]
<b>Tízórai</b>	Alma	Narancs	Banán	Mandarin	Kiwi
<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves [1], Rántott halrúd sütőben sütvé [1,3,4], Párolt vegyesköret	Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell gyümölcságyon, Bulgur [1]	Erőleves [3,8,9], Sóskafezelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Lekváros bukta, házi [1,3,7], Raguleves [1,9], Gyümölcs	Grízgaluska leves [1,3], Párolt sertéskaraj, Finomfezelék [1,7]
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Csirkemell sonka [6], Tej (2 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], gyümölcs joghurt [7]	Póréhagyma, Körözött [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Kígyóuborka, Házi csirkemájkrém [1,7,8]	Tej (2 dl) [7], Kakaós croissant 70g (P) [1,3,6,7]
Energia:	767,91kcal	841,58kcal	816,72kcal	887,86kcal	937,83kcal
Zsír:	23,10g	26,84g	30,60g	31,81g	39,13g
Fehérje:	38,96g	42,70g	32,57g	37,56g	42,61g
Szénhidrát:	95,72g	107,58g	100,30g	110,25g	99,82g
Só:	2,13g	2,88g	2,64g	2,33g	3,00g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!