

Egyházasrádóc alsótagozat iskolás

Étlap

2022. január 31 - 2022. február 4



Étkezés	2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek
Tízórai	Tej 1,5% [7], müzli [1]	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 1,5% [7]	Csemege szalámi, Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Tej 1,5% [7]
Ebéd	Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti [1,7]	Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Párolt póréhagymás rizs	Erőleves finommetéltel [1,3,8,9], Sóskafozék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Sárgaborsógulyás [1], Lekváros bukta, házi [1,3,7], Gyümölcs	Grízgaluska leves [1,3], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs
Uzsonna	Rozsos zsemle [1], Retek, Csirkemell sonka [6]	Kifli, gyümölcsjoghurt [1,3,7]	Korpás kifli [1], Húspástétom [1,6], Póréhagyma	Császárszömlé [1,3,7], Májkrem [6], Kígyóuborka	Tepertős pogácsa [1,3,7]
Energia:	1 068,98kcal	1 220,48kcal	1 153,96kcal	1 168,82kcal	1 448,81kcal
Zsír:	26,48g	38,34g	44,48g	34,53g	60,67g
Fehérje:	56,16g	55,60g	57,48g	53,87g	52,72g
Szénhidrát:	148,90g	158,64g	128,13g	157,55g	166,82g
Só:	4,70g	5,27g	4,40g	3,89g	4,33g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!