

Étkezés	2022.01.24 Hétfő	2022.01.25 Kedd	2022.01.26 Szerda	2022.01.27 Csütörtök	2022.01.28 Péntek
Reggeli	Bajor rozkenyér [1,3,7], Tej 1,5% [7], póréhagymás vajkrém [7]	Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Tojáskrém [3,7,10], Tea, Francia kenyér [1,3,7], reték	Főtt virsli [6], Ketchup, Tej 1,5% [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Diákcsemege szalámi, Tej 1,5% [7], Uborka
Ebéd	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Csontleves cérnametéllel [1], Gyümölcs, Spenótos csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3]	Brokkolikrém leves [1,3,7], Rántott sertés karaj [1,3], Burgonyapüré [7], Vitamin saláta	Vajgaluska leves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Fasírt csirkéből [1,3,7]	Jókai bableves [1,7,9], Szilvalekváros gombóc [1,3]
Vacsora	Baconös sült csirkemell, Petrezselymes rizs	Korpás zsemle [1,3,7], Kolbászkrem [7,10], Paradicsom	Graham kenyér [1,3,7], Csirkés cézár saláta [1,3,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Kockasajt [7], kifli [1,3]
Energia:	1 995,75kcal	1 699,93kcal	1 818,53kcal	1 817,51kcal	1 875,40kcal
Zsír:	81,69g	51,29g	65,84g	75,59g	62,23g
Fehérje:	83,02g	79,45g	90,96g	88,71g	78,10g
Szénhidrát:	227,59g	226,95g	204,29g	198,20g	247,69g
Só:	9,06g	5,22g	9,72g	8,50g	7,25g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!