

2021.11.01 Hétfő	2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek	2021.11.06 Szombat	2021.11.07 Vasárnap
Jókai bableves [1,7,9], Kakaós csiga házi [1,3,7], Kenyér [1,3,7]	Alföldi zöldségleves [9], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Burgonyafőzelék [1,7], Csirkepörkölt	Zellerleves (magyaros) tésztával [1,9], Alma, Spenót Csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3]	Brokkolikrémleves árpagyönggyel [1,3,7], Rántott hal diós bundában [1,3,4,8], Rizi-bizi, Tartármártás [3,7,10]	Csontleves [1], Paradicsommártás [1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonya	Grízgaluska leves [1,3], Sonkás rakott tészta [1,3,6,7]	Burgonyaleves (magyaros) [1], Óvári sertésborda [7,8], Párolt rizs
Energia: 960,15kcal Zsír: 33,80g Fehérje: 41,62g Szénhidrát: 119,02g Só: 6,43g	Energia: 870,14kcal Zsír: 36,64g Fehérje: 42,64g Szénhidrát: 90,32g Só: 6,26g	Energia: 796,17kcal Zsír: 23,58g Fehérje: 43,38g Szénhidrát: 98,48g Só: 3,28g	Energia: 1 256,27kcal Zsír: 80,40g Fehérje: 37,09g Szénhidrát: 91,68g Só: 4,94g	Energia: 833,57kcal Zsír: 37,15g Fehérje: 25,74g Szénhidrát: 98,88g Só: 4,47g	Energia: 805,95kcal Zsír: 33,98g Fehérje: 33,84g Szénhidrát: 89,78g Só: 5,76g	Energia: 835,30kcal Zsír: 37,30g Fehérje: 41,41g Szénhidrát: 80,02g Só: 5,23g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!