

Étlap

2021. október 25 - 2021. október 29



Étkezés	2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek
Tízórai	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Sajtkrém [7,8], Paprika, Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]	Tojáskrém [3,7,10], Kígyóborka, Tej 1,5% [7]	zabkása almával, mazsolával [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Zöldáru paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 1,5% [7]
Ebéd	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Székelykáposzta [1,7], Kenyér [1,3,7]	Karalábéleves (magyaros), tészta nélkül, Sült csirkecomb, Zöldséges rizs	Gyümölcs, Sárgaborsó főzelék [1], Sült baromfi virsli [6], Sacher szelet	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Gránátos (burgonyás) kocka [1], Céklasaláta	Paradicsomleves [1,9], Tavaszi sertésszelet [1], Párolt rizs
Uzsonna	Szezámós zsömlé [1,11], Zöldáru paradicsom, Csirkemellsonka [6]	sokmagvas stangli	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Magos zsemle [1,3,7,11], Húspástétom [1,6]	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]
Energia:	836,31kcal	657,45kcal	956,19kcal	849,76kcal	906,50kcal
Zsír:	24,94g	31,57g	32,85g	33,20g	29,98g
Fehérje:	45,16g	26,92g	44,64g	31,17g	47,89g
Szénhidrát:	105,56g	71,00g	117,45g	103,90g	109,21g
Só:	5,12g	2,70g	2,96g	2,10g	3,84g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!