



39. hét  
Szentgotthárd

2021.09.27 - 2021.10.03  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej *7 Zabpehely *1	Tej *7 Gépsonka *1,6 Margarin *7 Uborka szelet Francia kenyér *1	Tej *7 Sajtrém *1,7 Paradicsom Búzatöretes kenyér *1	Tea Melegszendvics paprikával *1,6,7	Tej *7 Tojásrántottás barna kenyér *1,3		
Ebéd	Fridattó leves *1, 3,9 Tökfőzelék *1,7 Sertés aprópecsenye *1 Kenyér *1	Vajgaluska leves *1,3,9 Sült karaj sajtmártással *1,7 Törtburgonya	Rántott leves *1,3 Szezám-magos halfilé *1,3 Zöldséges bulguros rizs *1,3	Magyaros gulyás * (1),3,9 Aranygaluska *1, 3,7	Gomba krémleves *1,7 Szárnycsirkés vagdalt *1,3 Rizs Vegyes saláta* (10,12)		
Uzsonna	Hot-dog *(1,6),10 Salátalevél	Olivás stangli * (1,7),3 Gyümölcs	Csokipuding meggyel *1,7	Májkrémes kifli uborkával *1,3,7	Szalámis szendvics *(1),6 Retek		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.