



38. hét  
Szentgotthárd

2021.09.20 - 2021.09.26  
Tótágas Bölcsőde

0-3 éves gyermek

|                                  | Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  | Szombat | Vasárnap |
|----------------------------------|--|---|---|---|---|---------|----------|
| Reggeli                          | Tej *7<br>Gyümölcsös müzli *1,<br>7,(5,8)                        | Kakaó *7,(1)<br>Baromfipárizsi *(1,6,7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>*1<br>Paradicsom | Tej *7<br>Vajkrémes teljes<br>kiőrlésű kenyér *1,7<br>Retek                               | Tej *7<br>Sonkás felvágott *1,<br>6,7<br>Saláta levél<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>*1 | Tej *7<br>Paprikás tojáskrém<br>*1,3,7,10,12<br>Graham kenyér *1,<br>(6,7)        |         |          |
| Tízórai                          | <i>Körte</i>   | <i>Dinnye</i>   | <i>Banán</i>  | <i>Alma</i>   | <i>Szilva</i>   |         |          |
| Ebéd 20<br>hónapos<br>kor felett | Zöldborsó leves *1<br>Bolognai spagetti *1,<br>3,7               | Húsleves *1,3,9<br>Tárkonyos<br>csirketokány<br>Zöldséges bulgur *1                   | Burgonyafőzelék *1,7<br>Csirkeropogós *1,3,11<br>lvólé                                    | Brokkoli krémleves *1,<br>3,7<br>Gombás sertéskaraj<br>*1,7<br>Rizs<br>Vitaminsaláta  | Frankfurti leves *1,<br>7,9,(6,10)<br>Diós guba *1,7,(12)<br>Gyümölcs             |         |          |
| Ebéd 20<br>hónapos<br>kor alatt  | <i>Karalábé főzelék *</i><br>(1,7)<br><i>Darált csirkehússal</i> | <i>Csőbensült brokkoli</i><br>*1,3,9<br><i>Gyümölcspüré</i>                           | <i>Daragaluska leves *1,</i><br>3,9<br><i>Tört burgonya</i><br><i>Paradicsommártás *1</i> | <i>Sütőtök főzelék *(1,7)</i><br><i>Túró feltét *7</i><br><i>Gyümölcs</i>             | <i>Csőben sült padlizsán</i><br>*7<br><i>Sertés apróhússal</i><br><i>Gyümölcs</i> |         |          |
| Uzsonna                          | Sonkakrém (házi)<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>*1<br>Zöldpaprika  | Kakaós croissant *1,<br>7,(6,12)  | Házi csirkemájás kifli<br>*1,7<br>Uborka  | Kockasajt *7<br>Korpás kifli *1,7   | Tonhalkrém *4,(1,6,7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>*1<br>Uborka                   |         |          |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.