



10. hét
Kőszeg

2021.03.08- 2021.03.14
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Lekváros kenyér * (1)	Tej *7 Vajkrém *7,(1) Paradicsom Zsemle *1	Tea Újhagymás tojásrántotta *3 Búzatöretes kenyér *1	Tej *7 Zalai felvágott * (1),(6),(7) Francia kenyér *1, 7 Uborka	Tej *7 Sajtos-paprikás melegszendvics *1,(6),(7)		
Tízórai	Alma	Narancs	Körte	Mandarin	Banán		
Ebéd	Húsleves *1,7 Burgonyafőzelék *1,7 Sült virsli *(1),(7) Kenyér *1 Gyümölcs	Gombakrém leves *1,7,9 Tarhonyáshús *1, 3,(8) Csemege uborka *(10),(12)	Karalábé leves *1 Csirkemell roston sajtmártással *(1), 7 Rizs *1 Párolt zöldköret	Fahéjas szilvaleves *1,7 Rántott hal *1,3,7 Burgonyapüré *1, 7 Vitaminsaláta * (10),(12)	Sárgaborsó gulyás *1,7 Rizsfelfűjt *1 Gyümölcsle 100%		
Vacsora	Rántott sajt *1,3 Rizs *1 Tartármártás *1,7, (12)	Sült karajos szendvics *1,3,7 Retek	Sonkás-gombás spagetti *1,3,7	Rántott csirkemáj rizzzel *1,3,7 Savanyúság *(10), (12)	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.