



10. hét
Szentgotthárd

2021.03.08- 2021.03.14
Tótágas Bölcsőde

0-3 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej zabpehellyel *7, (1)	Tej *7 Pritaminpaprikás sajtkrém *7,(1) Teljeskiőrlésű zsemle *1	Tej *7 Paprikás tojásrántotta *3 Búzatöretes kenyér *1	Gyümölcsjoghurt friss gyümölcsökkel *7,(1)	Gyümölcsös túró *7, (1) Zsemle*1		
Tízórai	<i>Alma</i>	<i>Narancs</i>	<i>Körte</i>	<i>Mandarin</i>	<i>Banán</i>		
Ebéd 20 hónapos kor felett	Húsleves Rakott tök *1,7 Gyümölcspüré	Halgaluskaleves *1,3 Túrós guba *1,3,7 Gyümölcs	Karalábé leves *1 Lecsós szelet *(1),7 Tarhonya *1,3	Zöldségleves *1,3 Burgonyafőzelék *1,7 Párolt sertéskaraj *1 Gyümölcs	Tárkonyos csirkeragu leves *1,7 Töltött cukkini *1,3,7		
Ebéd 20 hónapos kor alatt	Tökfőzelék *1,7 Natur szelet Gyümölcs	Parajfőzelék *1,7 Párolt darált hús *(1) Gyümölcspüré	Csontleves *1 Karalábéfőzelék *1,7 Tojáskarika *3 Gyümölcs	Burgonyafőzelék *1, 3,9 Csirkemell darált *(1) Gyümölcs	Cukkinifőzelék *1,7 Reszelt sajt *7 Gyümölcs		
Uzsonna	Padlizsánkrém *3,(7) Korpás zsemle *1 Uborka szelet	Tojásos szendvics*1, 3,7 Póréhagyma szeletekkel	Csirkemell sonkás kenyér *(1),(7) Retek	Tej *7 Sült csirkemell *7,(1), (6) Paradicsom Zsemle *1	Kefir *7 Kifli *1,7,3		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.