



10. hét  
Szentgotthárd

2021.03.08- 2021.03.14  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

|         | Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   | Szombat | Vasárnap |
|---------|---|--|---|--|--|---------|----------|
| Tízórai | Tej *7<br>Lekváros kenyér *<br>(1)  | Tej *7<br>Vajkrém *7,(1)<br>Paradicsom<br>Zsemle *1                                    | Tea<br>Újhagymás<br>tojásrántotta *3<br>Búzatöretes<br>kenyér *1                                  | Tej *7<br>Zalai felvágott *<br>(1),(6),(7)<br>Francia kenyér *1,<br>7<br>Uborka                            | Tej *7<br>Sajtos-paprikás<br>melegszendvics<br>*1,(6),(7)      |         |          |
| Ebéd    | Húsleves *1,7<br>Burgonyafőzelék<br>*1,7<br>Sült virsli *(1),(7)<br>Kenyér *1<br>Gyümölcs | Gombakrém leves<br>*1,7,9<br>Tarhonyáshús *1,<br>3,(8)<br>Csemege uborka<br>*(10),(12) | Karalábé leves *1<br>Csirkemell roston<br>sajtmártással *(1),<br>7<br>Rizs *1<br>Párolt zöldköret | Fahéjas<br>szilvaleves *1,7<br>Rántott hal *1,3,7<br>Burgonyapüré *1,<br>7<br>Vitaminsaláta *<br>(10),(12) | Sárgaborsó<br>gulyás *1,7<br>Rizsfelfújt *1<br>Gyümölcsle 100% |         |          |
| Uzsonna | Szalámi *(1),(6),<br>(7)<br>Korpás zsemle *1<br>Uborka szelet                             | Sült karajos<br>szendvics *1,3,7<br>Retek  | Tej *7<br>Pogácsa *(1),3,(7)  | Házi csirkemáj<br>pástétom *7,(1),<br>(6)<br>Saláta levél<br>Zsemle *1                                     | Kefír *7<br>Kifli *1,7,3                                       |         |          |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.