



9. hét
Kőszeg

2021.03.01- 2021.03.07
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Gyümölcsös müzli *1,7	Tej *7 Főtt tojás Toast kenyér *(1), (6) Paradicsom	Tejbedara kakaó szórattal *1,7	Tej *7 Sajtkrém *3, 10,1,7,12 Graham kenyér *1,(6,7) Retek	Tej *7 Kenőmájas *(1), (6),(7),(10) Paprika Kifli *1,7		
Tízórai	Alma	Kivi	Banán	Mandarin	Körte		
Ebéd	Daragaluska leves *1,3 Tökfőzelék *1 Fűszeres csirkecsíkok *1,3 Kenyer	Brokkoli krémleves *1,3 Rántott sertés borda *1,3 Rizi-bizi *7,(1) Káposztasaláta *(10),(12)	Zöldséges babléves *1,3 Húsgombóc paradicsommártással *7,(1) Tört burgonya *1	Betűleves *1,3 Csirkemell vadasan *7,10,(1) Tészta köret *1,3	Sertésragu leves *(1),3 Kakaós csiga *1,3,7 Gyümölcs		
Vacsora	Csirkemell saláta sült burgonyával *1,7,(6)	Körözött *1,7 Korpás zsemle *1 Póréhagymaa	Csirkemell roston *(1) Rizs Póréhagyma mártás *1,7	Csibeburger *1,3,7	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.