



8. hét
Szombathely

2021.02.22- 2021.02.28
Szociális étkeztetés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Húsleves eperlevéllel *1,3,9 Főtt hús Tört burgonya Sóskamártás *(1), 7	Barackeves *1,3,9 Amerikai sajtos marhafasírt *3,1 Zöldséges bulgur *1,3,7	Tárkonyos pulykaragu leves *1, 7 Darás tészta *1 Barackíz	Magyaros zöldbableves *1, 3,9 Pirított csirkemáj *1,3 Petrezselymes burgonya *1 Céklasaláta	Tavaszi leves *1, 3,9 Rakottkáposzta *1,3,7 Kenyér Gyümölcs	Rántott leves *1, 3,9 Sonkás rakott tészta *1,3,7 Csemeg uborka * (10),(12)	Falusi káposztaleves *1, 7 Sült csirkecomb velesült burgonyával *1 Savanyúság *(10), (12)
Könnyű- vegyes	Húsleves eperlevéllel *1,3,9 Főtt hús Tört burgonya Sóskamártás *1,7	Barackeves *7 Amerikai sajtos marhafasírt diétás *1,3 Sárgarépás bulgur *1	Tárkonyos pulykaragu leves epés *1,3,7,9 Darás tészta *1,3, (7,12) Barackíz	Zöldbableves *1 Pirított csirkemáj diétás Petrezselymes burgonya Céklasaláta *(10)	Tavaszi leves *1, 3,9 Rakott tök epés *1,7 Kenyér *1	Rántott leves *1 Sonkás rakott tészta *1,3,7, (6) Csemeg uborka * (10),(12)	Zöldségleves *1, 3,9 Sült csirkecomb epés Burgonyapüré *7, (1)
Diabetikus	Húsleves eperlevéllel *1,3,9 Főtt hús Tört burgonya (fél adag) Sóskamártás diab. *1,7	Barackeves diab. *7 Amerikai sajtos marhafasírt *1,3 Párolt vegyes zöldköret diab.	Tárkonyos pulykaragu leves *1, 3,7,9 Darás tészta diab. *1,7 Ecetes paprika * (10)	Magyaros zöldbableves *1 Pirított csirkemáj *1 Petrezselymes burgonya diab. Céklasaláta *(10)	Tavaszi leves *1, 3,9 Rakottkáposzta *7, (1,12) Alma	Rántott leves *1, 3,9 Sonkás rakott tészta diab.*1,3,7 Csemeg uborka * (10),(12)	Falusi káposztaleves *1, 7 Sült csirkecomb velesült burgonyával Savanyúság * (10),(12)

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.