5. hét 2021.02.01- 2021.02.07

Kőszeg Gimnázium **15-18 éves diák**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó *7 Vajas kalács *1, 3,7	Tej *7 Sajtos szendvics *1,7 Sárgarépa szelet	Tej *7 Pulyka felvágott * (1),(6),(7) Magvas cipócska *1,3,7,11 Zöldpaprika	Tej *7 Párizsikrém (házi) *(1),(7) Zsemle *1 Uborka szelet	Tejeskávé *7 Gépsonka *(1),(6), (7) Búzatöretes kenyér *1 Paradicsom		
Tízórai	Alma	Narancs	Körte	Mandarin	Banán		
Ebéd	Tejfölös burgonyleves *1,7 Szárnyas rizottó *1,3 Csemege uborka *(10),(12)	Gyümölcsleves *1,(7) Lasagne *1,3,7	Húsleves fridattó *1,3,7 Paradicsomos káposzta Sertés sült *1 Kenyér *1	Fokhagyma krémleves *1,7 Csirkemell sajttal *1 Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta *10),(12)	Lencsegulyás *1, 3,7 Aranygaluska *1, 3,7 Gyümölcs		
Vacsora	Rántott karfiol *1, 3,7 Párolt rizs Tartár *3,7,10,(1), (12)	Csirkemelles szendvics *(1),(6),(3 Saláta	Fűszeres csirkecsíkok *(1) Saláta Pirítós *1	Sült csirkecomb *1 Savanyúság *(10), (12) Párolt rizs	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7. Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfit, 13 csillagfürt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.