50. hét 2020.12.07- 2020.12.13

Szentgotthárd Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej *7 Füstölt pulyka felvágott *(1),(6),(7) Retek Búzatöretes kenyér *1	Tej *7 Melegszendvics *(1),(6) Paprika	Tej *7 Vajas-lekváros kalács *1,7,(6),(12)	Tejeskávé *7 Sajtkrém *3,10,1,7,12 Graham kenyér *1,(6,7) Karalábé csíkok	Tej *7 Kenőmájas *(1),(6),(7),(10) Uborka Francia kenyér *1	Tea Olasz felvágott Kifli Paradicsom	
Ebéd	Tarhonyaleves *1 Zöldbabfőzelék *1 Fűszeres csirkecsíkok *1,3 Kenyér	Minestrone leves *1,3 Rántott sertés borda *1,3 Burgonyapüré *7,(1) Savanyúság *(10),(12)	Karfiol leves *1,3 Rakott káposzta *7,(1) Kenyér *1	Betűleves *1,3 Paprikás csirkemell *7,10,(1) Tészta köret	Marharagu leves *(1) Kakaós csiga *1,3,7 Gyümölcs	Lebbencs leves *1,3 Sült csirkecomb Rizs Párolt zöldköret	
Uzsonna	Sonkás-kukoricás pizza *1,7,(6)	Tonhalkrém *1,7,(6),(8),(12) Kifli *1 Kígyó uborka	Hamburger pogácsa *(1),(6),(7),(10) Paradicsom Korpás zsemle *1	Diákcsemege *(1),(6),(7) Póréhagyma Magos zsemle *1,11	Kockasajt *7 Kifli *1	Löncshús *(1),(6),(7) Paprika Zsemle *1	

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7. Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfit, 13 csillagfürt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.