



39. hét
Kőszeg

2020.09.21- 2020.09.27
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Csirkemell sonka *1,(6),(7) Kenyér *(1) Reszelt sárgarépa	Tej *7 Brokkolis sajtkrém *7,(1) Zsemle *1	Tejes kávé *1,7 Zöldpaprika szelet Delmás búzatöretes kenyér *1	Tej *7 Pogácsa *1,7,(6), (12)	Tej *7 Hot-dog *(1),(6), (7),(10) Ketchup *1		
Tízórai	Alma	Szilva	Körte	Őszibarack	Nektarin		
Ebéd	Karalábé leves *1 Paradicsomos káposzta *(1),7 Párolt hús *6	Gulyásleves *1, 3,9 Dejós tészta *1,3, (8) Gyümölcs	Meggyleves *1,7 Csirkemell roston Rizi-bizi *1,3,7 Saláta	Zöldségleves *1,3 Burgonyafőzelék *1,7 Aprópecsenye *1, 3	Tárkonyos csirkeragu leves *1,7 Szilvatöltelikes gombóc *1		
Vacsora	Rántott csirkemell *1,3 Rizs *1 Savanyúság *(10), (12)	Diákcsemege *1,7,(6) Kalász kifli *1,11 Póréhagyma	Sonkás-gombás spagetti *1,3,7	Borsos tokány *(1) Bulgur Céklasaláta *(10), (12)	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, és -s cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.