40. hét 2019.09.30- 2019.10.06

Kőszeg Általános iskola

7-14 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej *7 Nutellás kenyér *6,7,8	Tej *7 Sült krinolin *(1),(6),(7),(10) Magvas kenyér *1,3,7,11 Paradicsom	Tea Sajtos szendvics *1,7 Saláta levél	Tea Szárnyas felvágott *(1),(6),(7) Paradicsom Teljes kiörlésű kenyér *1	Gyümölcsös tejbedara *1,7		
Ebéd	Vajgaluska leves *1,3,9, (7) Borsos sertéstokány Rizs	Húsleves zöldségekkel *9 Főtt hús Tört burgonya Sóska mártás *1,7 Gyümölcs	Karalábé leves *7, (1) Zöldborsós csirkemáj *9 Rizs köret	Fokhagyma krémleves *1,3,7 Rántott borda *1, 3,7 Fűszeres burgonya Savanyúság *(10), (12)	Zöldségleves *1,7 Bolognai spagetti *3,(1) Gyümölcs		
Uzsonna	Pulykamell sonka *(1),(6),(7) Magvas cipócska *1,3,7,11 Uborkaszelet	Sonkás- kukoricás pizza (házi) *1,7, (6)	Soproni felvágott *(1),(6),(7) Retek Zabpelyhes kocka *1	Tepertőkrém *10, (1),(7),(12) Póréhagyma	Olasz felvágott *(1),(6),(7) Miniráma *(7) Paprika Zsemle *1		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7. Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfit, 13 csillagfürt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.