



38. hét
Kőszeg

2019.09.16- 2019.09.22
Dr. Nagy László EGYMI

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Padlizsánkrém (házi) *(1),(7) Zsemle *1	Kakaó *7,(1) Vajas kalács *1,3,7	Tej *7 Zala felvágott *(1),(6), (7) Magvas cipócska *1,3,7,11 Paradicsom	Tej *7 Sajtos szendvics *1,7 Saláta levél	Tejeskávé *7 Pulyka felvágott *(1), (6),(7) Búzatöretes kenyér *1 Zöldpaprika		
Tízórai	Gyümölcsjoghurt *7	Kefír *7	Csokis croissant *1	Kockasajt*7 Kifli *1	Pogácsa *1		
Ebéd	Gombaleves *1 Tarhonyás hús *1,3 Csemege uborka * (10),(12)	Vajgaluska leves *1, 3,9,(7) Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyúság(házi)	Csontleves zöldségekkel *1,3,9 Túrós csusza *1,7 Gyümölcs	Fokhagyma krémleves *1,7 Halrudacska *1,4 Zöldséges bulgur	Paradicsomos káposzta *1 Sertés aprópecsenye *1 Ízes bukta (házi) *1, 3,7 Gyümölcs		
Uzsonna	Alma	Banán	Körte	Szőlő	Görögdinnye		
Vacsora	Zöldséges csirkebecsinált *1,3,7 Rizs	Gépsonka *(1),(6),(7) Főtt tojás *3 Császár zsemle *1 Retek	Rántott karfiol *1,3,7 Párolt rizs Tartár *3,7,10,(1),(12)	Zöldborsófőzelék *1,7 Fűszeres csirkecsíkok *(1)	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, és -s cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.