



22. hét  
Szentgotthárd

2019.05.27- 2019.06.02  
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Karamell *7 Vajas kalács *1, 3,7	Tej *7 Tojáskrém lenmaggal *3,7 Retek Búzatöretes kenyér *1	Tejeskávé *1,7 Szalámis szendvics *1,5,8 Paprika szelet	Tej *7 Zala felvágott *(1), (6),(7) Teljeskiőrlésű zsemle *1 Uborka szelet	Tej *7 Sonka szelet *(1), (6),(7) Graham kenyér *1 Retek		
Ebéd	Karalábé leves *1, 3,9 Csirkecsikok vadasan *1,7,10, (12) Spagetti tészta *1, 3	Csontleves Babfőzelék *7,(1) Sertéspörkölt *(7) Gyümölcs	Fokhagyma krémleves *1,7 Rántott halfilé *1,3,7 Zöldséges rizs Gyümölcs	Zöldségleves *1, 3,9 Sertéssült szaftjával Hagymás tört burgonya Párolt káposzta	Frankfurti leves *1,7,9,(6),(10) Szilvás gombóc *1		
Uzsonna	Hot-dog *10,(1), (6),(7),(12) Póréhagyma	Sajtos rúd *1,3,7 Kefír *7	Sajtkrém *7 Snidling Teljeskiőrlésű kenyér *1	Házi gyümölcs joghurt *7,(1) Keksz *1,(3),(5), (6),(7), (12)	Gyümölcsle Kakaós csiga *1		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.