



20. hét
Szentgotthárd

2019.05.13- 2019.05.19
Arany János Általános Iskola

7-10 éves gyermek és vendég

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej *7 Gépsonka *(1),(6), (7) Paradicsom Graham kenyér *1,(6),(7)	Tejbendara kakaó szóráttal *1,7	Tea Melegszendvics *1,7 Retek	Tej *7 Kukoricapehely *1	Tea Bundás kenyér *1, 3,7 Paprika szelet		
Ebéd	Legényfogó leves *1,7 Káposztás tészta *1,3 Gyümölcs	Fokhagyma krémleves *1,3,7 Zöldséges vadragu *(1) Párolt rizs	Köményleves *3 Főtt tojás *3 Főtt tarja Paraj mártás *1,7 Tört burgonya Gyümölcs	Paradicsom leves *1,3,9 Töltött csirkecomb *1,3 Bulguros párolt zöldség *1	Zöldborsó főzelék *1,7 Virsli *10,(1),(6), (7),(12) Túrós batyu *1,3,7		
Uzsonna	Házi gyümölcsjoghurt *7,(1) Keksz *1,(3),(5), (6),(7),(12)	Alföldi rolád *1,3,7 Uborka Margarin *7 Francia kenyér *1	Fahéjas csiga *1,3 Gyümölcslé	Langalló (sonka, lilahagyma) *1,7, (6)	Sajtburger salátával *1,3,7		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.