



18. hét
Szombathely

2019.04.29- 2019.05.05
Szociális étkeztetés

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---------------|---|--|---|--|---|--|---|
| Ebéd | Zellerkémleves *1, 3,9 Marhapörkölt *(1) Tört burgonya Csemege uborka *(10),(12) | Köményleves *1 Rakott káposzta *7,(1) Kenyér *1 | Daragaluska leves *1,3,9 Párizsi csirkemell *1,3 Burgonyapüré *7,(1) Jégsaláta | Meggyleves *1,7, (6),(8),(12) Gombás csirke tokány *1 Tészta köret *1,3 | Jókai bableves * 1,7 Kakaós csiga *1, 3,7 Gyümölcs | Lebbencs leves *1,3 Pirított csirkemáj *1 Párolt rizs | Csontleves *1,3,9 Fokhagymás cigánypecsenye *1 Tört burgonya Savanyúság *(10), (12) |
| Könnyű-vegyes | Zellerpüré leves *1,9 Marhapörkölt, diétás *(7) Tört burgonya | Rántott leves *1 Tarhonyás hús, diétás *1,3 Csemege uborka éd. szerrel *10 | Daragaluska leves *1,3,9 Csirkemell roston fűszervajjal *7 Burgonyapüré *7, (1) Jégsaláta | Meggyleves *1, 7,(6),(8),(12) Bakonyi csirkemell *1,7 Tészta köret *1, 3 | Zöldbabfőzelék diétás *1,7 Sült virsli * (1,6,7,10) Kakaós palacsinta (1 db) *1,3,7 | Lebbencs leves diétás *1,3 Pirított csirkemáj diétás Párolt rizs Ózikipót | Csontleves *1, 3,9 Natúr sertéskaraj *1 Tört burgonya Párolt alma *7 |
| Diabetikus | Zellerkrémleves *1,7,9 Marhapörkölt *(7) Tört burgonya Csem. uborka éd.szerrel *(10), (12) | Rántott leves *1 Rakott káposzta *7,(1,12) Alma | Daragaluska leves *1,3,9 Párizsi csirkemell *1,3,7 Párolt vegyes zöldköret diab. Jégsaláta diab. | Meggyleves diab. *1,7,(12) Bakonyi csirkemell *1,7 Tésztaköret *1,3 | Zöldbabfőzelék *1,7 Sült virsli * (1,6,7,10) Túrós palacsinta diab. (1 db) *1, 3,7 | Lebbencs leves diab.*1,3 Pirított csirkemáj *1 Rizi-bizi diab. | Csontleves *1, 3,9 Fokhagymás cigánypecsenye *1 Tört burgonya Ecetes almapaprika éd. |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzési út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítős, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.