



15. hét  
Kőszeg

2019.04.08- 2019.04.14  
Gimnázium

15-18 éves diák

|         | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   | Szombat | Vasárnap |
|---------|---|--|--|--|--|---------|----------|
| Reggeli | Tea<br>Sajtkrém *7,(1)<br>Búzatöretes kenyér *1<br>Sárgarépa csíkok   | Tej *7<br>Gépsonka *(1),(6),<br>(7)<br>Bajor rozskenyér *1<br>Uborka szelet    | Tej *7<br>Melegszendvics *1,7<br>Paprika szelet                      | Baromfi májkrémes korpás zsemle *1, (6),(7),(10)<br>Karalábé csíkok                  | Tej *7<br>Tojásos szendvics *1,3,(7)<br>Retek          |         |          |
| Tízórai | Alma  | Narancs  | Körte  | Banán  | Kivi   |         |          |
| Ebéd    | Sertésragu leves *1<br>Burgonyás tészta *1,3<br>Csemege uborka *10,12 | Finomfőzelék *1,7<br>Aprópecsenye *1<br>Sajtos kifli (házi) *1,3,7<br>Gyümölcs | Medvehagyma krémleves *1,3,7<br>Halrudacska *1,4<br>Zöldséges bulgur | Csontleves zöldségekkel *1, 3,9<br>Roston csirkemell *(1)<br>Sajtmártás *1,7<br>Rizs | Lencsegulyás leves *1,3,9<br>Gyümölcsös piskóta *1,3,7 |         |          |
| Vacsora | Lencsefőzelék *1, 7<br>Virsli<br>Gyümölcs                             | Zöldfűszeres vajkrém *7<br>Császárszemle *1<br>Paradicsom                      | Rizsfelfújt *7,(12)  | Csirkepörkölt *(1)<br>Galuska *1,3<br>Savanyúság *10, 12                             | Hidegcsomag  |         |          |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

\*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfid, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.