



12. hét
Szombathely

2019.03.18- 2019.03.24
Szociális étkeztetés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Húsleves *1,3,9 Spenót főzelék *1,7 Tört burgonya Párolt sertéscomb Gyümölcs	Vajgaluska leves *1,3,7 Serpényős burgonya *1,3,7,(6) Csemege uborka *(10),(12)	Karalábé leves *1,3 Halpaprikás *1,7 Kapros nokedlivel *1,3	Meggyleves *1,7,(6),(8),(12) Gombás csirketokány *1,7 Rizs	Burgonyafőzelék *1,7 Húsropogós *1,3 Magos pogácsa (házi) *1,3,7 Gyümölcs	Köményleves *1,3 Rizseshús *1 Csemege uborka *10	Zöldségleves *1,3,7 Csirkepörkölt *1 Tört burgonya Savanyúság *(10),(12)
Könnyű-vegyes	Húsleves *1,3,9 Spenót főzelék *1,7 Tört burgonya Párolt sertéscomb Alma	Vajgaluska leves *1,3,9,(7) Sonnás rakott burgonya *1,3,7 Csemege uborka *(10),(12)	Karalábéleves *1,3 Paprikás sült halfilé *1,3,4,7 Petrezselymes rizs Almabefőtt	Meggyleves *1,7,(6),(8),(12) Gombás csirketokány *1,7 Rizs	Burgonyafőzelék diétás *1,7 Húsropogós *1,3 Magos pogácsa (házi) *1,3,7 Gyümölcs	Köményleves *1 Rizseshús *1 Csemege uborka (édesítőszerrel) *10	Zöldségleves *1,3,7 Csirkepörkölt diétás *1 Tört burgonya Savanyúság *(10),(12)
Diabetikus	Húsleves *1,3,9 Spenót főzelék *1,7 Tört burgonya Párolt sertéscomb Alma	Vajgaluska leves *1,3,7 Paradicsomos káposzta *1 Sertés sült *1 Korpás zsemle 0,5 db *1	Karalábé leves *1,3 Halpaprikás *1,7 Kapros búzakorpás nokedli *1,3	Meggyleves *1,7,(12) Gombás csirketokány *1,7 Rizs	Burgonyafőzelék *1,7 Húsropogós *1,3 Gyümölcs	Köményleves *1 Sertés aprópecsenye *1 Párolt vegyes zöldsökör Csemege uborka (édesítőszerrel) *10	Zöldségleves *1,3,7 Csirkepörkölt *1 Tört burgonya Savanyúság *(10),(12)

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzési út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítős, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.